

СОГЛАСОВАНО:

И.о. начальника Управления
физической культуры и спорта
Администрации города Ханты-Мансийска
И.А. Зубанова

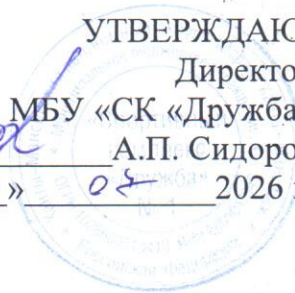
« 19 » для 2026 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБУ «СК «Дружба»
А.П. Сидоров

« 20 » 02 2026 г.



**Положение
о проведении физкультурно-спортивного мероприятия
среди лиц с ограниченными возможностями здоровья
«ГТО без границ!»**

г. Ханты-Мансийск,
2026

1. Общие положения

Физкультурно-спортивное мероприятие среди лиц с ограниченными возможностями здоровья «ГТО без границ!» (далее – мероприятие), проводится в соответствии с Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Ханты-Мансийска на 2026 год.

Целью проведения мероприятия является вовлечение лиц с ограниченными возможностями здоровья к занятиям физической культурой и спортом.

Задачами мероприятия являются:

- популяризация комплекса Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее-ВФСК ГТО) среди лиц с ограниченными возможностями здоровья;

- повышение уровня физической подготовленности населения;

- пропаганда здорового образа жизни;

- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

Мероприятие проводится в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья к государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Министерства спорта России от 22 февраля 2023 года №117.

2. Сроки и место проведения

Мероприятие проводится:

05 сентября 2026 года с 12:00 часов до 13:00 часов на базе муниципального бюджетного учреждения «Спортивный комплекс «Дружба» (далее - МБУ «СК «Дружба»), расположенного по адресу: ул. Рознина,104;

06 сентября 2026 года с 11:00 часов до 13:00 часов на базе МБУ «СК «Дружба», расположенного по адресу: ул. Георгия Величко,3.

3. Организаторы

Общее руководство проведением мероприятия осуществляется Управление физической культуры и спорта Администрации города Ханты-Мансийска.

Непосредственное проведение мероприятия возлагается МБУ «СК «Дружба».

Главный судья мероприятия – Москвин Станислав Михайлович

Главный секретарь мероприятия – Кадетова Татьяна Николаевна, тел. 8(3467)388-200 доб. (202).

4. Требования к участникам мероприятия и условия их допуска

К участию в мероприятии допускаются лица:

- с ограниченными возможностями здоровья и лица, имеющие заключение медико-социальной экспертизы об инвалидности;

- в возрасте от 7 лет и старше;

- имеющие медицинскую справку – допуск к участию в мероприятии;

-зарегистрированные на официальном интернет-портале ВФСК ГТО: www.gto.ru (с обязательным указанием категории особых возможностей здоровья в разделе «Спорт и здоровье»);

-имеющие уникальный идентификационный номер.

-Возраст определяется по количеству полных лет на 05.09.2026 года.

-В день проведения мероприятия, при регистрации представители участников предоставляют следующие документы:

-На каждого участника необходимо предоставить:

Копии:

-паспорта или свидетельства о рождении;

Оригиналы:

-паспорта или свидетельства о рождении;

-справки МСЭ;

-заключения от врача психиатра с подтверждением диагноза (для лиц с интеллектуальными нарушениями);

-индивидуальной заявки (Приложение 2);

-согласия на обработку персональных данных для несовершеннолетних участников (Приложение 3);

-согласия на обработку персональных данных для совершеннолетних участников (Приложение 4);

-медицинского заключения (с отметкой медицинского работника о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, заверенного печатью).

Все участники должны быть зарегистрированы на официальном портале ВФСК «ГТО» gto.ru (присвоенный уникальный идентификационный номер (далее - УИН) указывается в заявке).

Участники подразделяются на следующие группы:

-спорт лиц с поражением ОДА (верхние конечности, нижние конечности);

-спорт глухих;

-спорт слепых;

-спорт лиц с интеллектуальными нарушениями.

5. Виды испытаний

В ходе проведения мероприятия, участникам предоставляется возможность выполнить нормативы комплекса ВФСК ГТО (в соответствии с физическими возможностями):

№ п/п	Наименование испытания (теста)	Физические качества
Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями		
1.	Бег 30 м (с)	Скоростные возможности
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	Сила
3.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)	
6.	Рывок гири 16 кг (количество раз)	Гибкость
7.	Наклон вперед из положения сидя на полус прямыми ногами (см)	
8.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	

9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.)	Скоростно-силовые возможности
10.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м (количество попаданий из 5 бросков)	Координационные способности
11.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество попаданий из 10 бросков)	
12.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество попаданий из 20 бросков)	
13.	Плавание без учета времени (м)	
14.	Плавание 50 м (мин, с)	
15.	Прыжок в длину с разбега (см)	Скоростно-силовые возможности
16.	Метание мяча весом 150 г (м)	Скоростно-силовые возможности
Спорт глухих		
1.	Бег 30 м (с)	Скоростные возможности
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	Сила
3.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)	
6.	Рывок гири 16 кг (количество раз)	
7.	Наклон вперед из положения сидя на полус прямыми ногами (см)	Гибкость
8.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Скоростно-силовые возможности
9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.)	
10.	Прыжок в длину с разбега (см)	
11.	Метание мяча весом 150 г (м)	
12.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м(количество попаданий из 5 бросков)	
13.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество попаданий из 10 бросков)	Координационные способности
14.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество попаданий из 20 бросков)	
15.	Плавание без учета времени (м)	
16.	Плавание 50 м (мин, с)	
Спорт слепых (лица с остаточным зрением, лица totally слепых)		
1.	Бег 30 м (с)	Скоростно-силовые возможности
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Сила
3.	Наклон вперед из положения сидя на полус прямыми ногами (см)	Гибкость
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.)	Скоростно-силовые возможности
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	
6.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество попаданий из 10 бросков)	Координационные способности
Спорт лиц с поражение ОДА		
Испытания (тесты) по выбору для лиц с односторонней или двухсторонней ампутацией, или другими поражениями верхних конечностей		
1.	Бег 30 м	Скоростные возможности
2.	Приседание на двух ногах (количество раз)	Сила
3.	Наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами при двухсторонней ампутации (см)	Гибкость
4.	Наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами (см)	
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	

6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 15 с)	Скоростно-силовые возможности
7.	Плавание без учета времени (м)	Координационные способности
8.	Метание теннисного мяча в цель при односторонней ампутации, дистанция 3 м (количество попаданий из 5 бросков)	
9.	Метание теннисного мяча в цель при односторонней ампутации, дистанция 6 м (количество попаданий из 5 бросков)	
10.	Метание теннисного мяча в цель при односторонней ампутации, дистанция 6 м (количество попаданий из 10 бросков)	
11.	Удар по футбольному мячу на дальность (м)	
Испытания (тесты) по выбору для лиц с односторонней или двухсторонней ампутацией, или другими поражениями нижних конечностей		
1.	Метание теннисного мяча из положения сидя в коляске (м)	Скоростные возможности
2.	Метание теннисного мяча из положения стоя на протезе (протезах) (м)	
3.	Удержание медицинбола 1 кг на вытянутых руках (с)	Выносливость
4.	Передвижение в коляске (без учета времени, м)	
5.	Передвижение на протезе (протезах) (без учета времени, м)	
6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	Сила
7.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	
8.	Наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами с протезом (протезами) (см)	Гибкость
9.	Выкрут в плечевых суставах (расстояние между кистями, см)	
10.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 15 с)	Скоростно-силовые возможности
11.	Плавание без учета времени (м)	Координационные способности
12.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 3 м (количество попаданий из 5 бросков)	
13.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество попаданий из 10 бросков)	
Испытания (тесты) по выбору для лиц с травмами позвоночника и поражением спинного мозга		
1.	Метание теннисного мяча из положения сидя в коляске (м)	Скоростные возможности
2.	Бросок теннисного мяча из положения сидя в коляске при травме шейного отдела позвоночника (м)	
3.	Удержание медицинбола 500 г на вытянутых руках (с)	Выносливость
4.	Удержание волейбольного мяча обеими руками при травме шейного отдела позвоночника (с)	
5.	Передвижение в коляске (без учета времени, м)	
6.	Передвижение в коляске при травме шейного отдела позвоночника (без учета времени, м)	
7.	Вис на согнутых руках на перекладине (ноги над коляской, с)	Сила
8.	Сгибание и разгибание рук из положения сидя в коляске при травме шейного отдела позвоночника (количество раз)	
9.	Выкрут в плечевых суставах (расстояние между кистями, см)	Гибкость
10.	Наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами (см)	Гибкость
11.	Бросок теннисного мяча (количество бросков за 30 с)	Скоростно-силовые возможности
12.	Плавание без учета времени (м)	Координационные способности
13.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 2 м (количество попаданий из 5 бросков)	
Испытания (тесты) по выбору для лиц с церебральным параличом		
1.	Метание теннисного мяча из положения сидя (м)	Скоростные возможности
2.	Метание теннисного мяча из положения стоя (м)	
3.	Удержание медицинбола 1 кг на вытянутых руках (с)	Выносливость
4.	Бег (без учета времени, м)	
5.	Передвижение в коляске (без учета времени, м)	

6.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Сила
7.	Приседание на двух ногах (количество раз)	
8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз)	
9.	Наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами (см)	Гибкость
10.	Выкрут в плечевых суставах (расстояние между кистями, см)	
11.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 20 с)	Скоростно-силовые возможности
12.	Плавание без учета времени (м)	Координационные способности
13.	Бросок теннисного мяча в корзину на полу, дистанция 1 м (количество попаданий из 5 бросков)	
14.	Бросок теннисного мяча в корзину на полу, дистанция 2 м (количество попаданий из 10 бросков)	
15.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 1 м (количество попаданий из 5 бросков)	
Испытания (тесты) по выбору для лиц с низким ростом		
1.	Бег 30 м (с)	Скоростные возможности
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)	Сила
3.	Наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами (см)	Гибкость
4.	Метание мяча весом 150 г (м)	Скоростно-силовые возможности
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 20 секунд)	
6.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 3 м (количество попаданий из 5 бросков)	Координационные способности
7.	Плавание без учета времени (м)	
8.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество попаданий из 10 бросков)	
9.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	Сила

6. Награждение

Победители и призеры мероприятия награждаются дипломами соответствующей степени.

7. Условия финансирования

Расходы по организации и проведению мероприятия несёт МБУ «СК «Дружба».

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных мероприятий, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353.

Готовность к проведению спортивного мероприятия принимается Актом (Приложение 1) за 1 сутки до начала мероприятия.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» от 23.10.2020 № 1144-н.

9. Порядок и сроки подачи заявок

Предварительные заявки на участие в мероприятии подаются до 01 сентября 2026 года в Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивный комплекс «Дружба» расположенного по адресу: ул. Георгия Величко, 3, кабинет 304 или по электронной почте: cadetovat@yandex.ru

Заявки принимаются по установленной форме (Приложение 2) в день проведения мероприятия (за час до начала мероприятия).

Участники, не подавшие предварительные заявки в срок, к мероприятию не допускаются.

Данное положение является официальным приглашением на мероприятие

Сайт: «скдружба.рф»

<http://www.скдружба.рф>

Официальное сообщество Вконтакте

<https://vk.com/druzhbahm>

АКТ
о готовности спортивного объекта
Спортивный объект: МБУ «СК «Дружба»

г. Ханты-Мансийск

«__» _____ 2026 г.

Адрес: г. Ханты-Мансийск, ул. Рознина, 104; ул. Георгия Величко, 3

Наименование мероприятия: Физкультурно-спортивного мероприятия среди лиц с ограниченными возможностями здоровья «ГТО без границ!»

Мы, нижеподписавшиеся, составили и подписали настоящий акт о готовности спортивного объекта к проведению спортивного мероприятия в соответствии с установленными федеральными законами, актами Российской Федерации, Субъектов РФ и Муниципальных образований, касающихся мер по обеспечению общественной безопасности в период проведения спортивно-массовых мероприятий, в пределах своей компетенции и служебных обязанностей.

№			Фамилия	Подпись	
				за сутки	за 3 часа
1.	Готовность имеющейся материально-технической базы, соответствующего спортивного оборудования и инвентаря	Зам. директора по АХЧ			
2.	Готовность сотрудников объекта, готовность инженерно-технических систем объекта, наличие и готовность средств противопожарной безопасности.	Зам. директора по АХЧ			
3.	Готовность инженерно-технических средств связи, оповещения, табло.	Зам. директора по АХЧ			
4.	Наличие и готовность медицинского обеспечения мероприятия.	Зам. директора по АХЧ			
5.	Мероприятия по обеспечению общественного порядка проведены.	Зам. директора по АХЧ			
6.	Готовность сил и средств ЧОО по охране общественного порядка.	Зам. директора по АХЧ			
7.	Наличие и соответствие необходимых технических средств и сил охраны общественного порядка.	Зам. директора по АХЧ			

Главный судья соревнований

_____ / _____ /

Директора МБУ «СК «Дружба»

_____ А.П. Сидоров

к положению о проведении физкультурно-спортивного мероприятия среди лиц с ограниченными возможностями здоровья «ГТО без границ!»

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

на участие в физкультурно-спортивном мероприятии среди лиц с ограниченными возможностями здоровья «ГТО без границ!»

[illegible]

**Согласие на обработку персональных данных
для несовершеннолетних участников**

Я, _____, паспорт _____
(ФИО) (серия, номер)
выдан _____, зарегистрированный по _____
(кем) (когда)
адресу: _____, являюсь законным представителем
несовершеннолетнего _____, _____ года рождения,
(ФИО)

настоящим даю согласие:

- на участие в физкультурно-спортивном мероприятии среди лиц с ограниченными возможностями здоровья «ГТО без границ!», моего ребенка

_____ (ФИО)
- на обработку в Центре тестирования по адресу: г. Ханты-Мансийск, ул. Георгия Величко 3 моих и моего ребенка персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими и моего ребенка персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка.

Дата

Подпись

расшифровка

**Согласие на обработку персональных данных
для совершеннолетних участников**

Я, _____, паспорт _____,
(ФИО) (серия номер)
выдан _____, зарегистрированный по
(кем) (когда)
адресу: _____,

настоящим даю согласие:

- на участие в физкультурно-спортивном мероприятии среди лиц с ограниченными возможностями здоровья «ГТО без границ!».

- на обработку в отделе ГТО по адресу: город Ханты-Мансийск ул. Георгия Величко 3 моих персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Я даю согласие на использование моих персональных данных в целях:

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в своих интересах.

Дата

Подпись

расшифровка