



Приложение 4 к приказу

от 10.11.2025 № 1445-р

**Программа «Единого регионального открытого диалога для СВОих»
(архитектура мероприятия)**

Время		22 ноября 2025 года «Единый региональный открытый диалог для СВОих»		
10-00		Открытие площадок «Единого регионального открытого диалога для СВОих» в муниципальных образованиях согласно утвержденному перечню		
с 10-00 до 18-00		Встреча посетителей		
		Работа социального координатора с посетителями (актуализация социального паспорта семьи военнослужащего, маршрутизация посетителя к специалистам по направлениям в соответствии с запросом посетителя)		
		Работа консультационных площадок		
		Индивидуальная работа психолога (по запросу)		
		Психологические тренинги для посетителей, в том числе с использованием сенсорной комнаты		
		Наименование тренинга	Цель тренинга	Практическая направленность
	11.00	«Эмоциональная поддержка и внутренний ресурс» (взрослые)	Поддержать эмоциональное состояние участников тренинга, повысить чувство сплоченности и внутреннего ресурса, дать простые практические техники для снятия стресса	Участники получают базовые навыки саморегуляции, включая дыхательные техники для снижения стресса
		«Ключи к эмоциональной свободе» (дети 12+)	Активировать внутренние ресурсы участников, улучшить эмоциональное состояние, снять напряжение и развить творческое мышление через комплекс психологических упражнений и диагностику	Осознание и активация личных ресурсов, повышение эмоциональной устойчивости участников тренинга, снятие психологического напряжения
	13.00	«Коридор благоприятных обстоятельств» (взрослые)	Помочь участникам тренинга визуализировать и активировать поток благоприятных обстоятельств для достижения собственных целей и решения важных жизненных задач с помощью нейрографического рисунка	Пробуждение и расширение внутренних возможностей участников тренинга, формирование условий для благоприятных обстоятельств в жизни посредством визуального и психоэмоционального инструмента нейролиний
		«Ключи к эмоциональной свободе» (дети 12+)	Активировать внутренние ресурсы участников, улучшить эмоциональное состояние, снять напряжение и развить творческое мышление через комплекс психологических упражнений и диагностику	Осознание и активация личных ресурсов, повышение эмоциональной устойчивости участников тренинга, снятие психологического напряжения

	16.00	«Ресурсная арт-терапия» (взрослые)	Стабилизация психоэмоционального состояния участника тренинга за счёт проработки внутренних напряжений и проблем через творческое выражение, восстановление внутреннего баланса и формирование ресурсного позитивного образа, способствующего эмоциональной разгрузке и развитию внутренней опоры. саморегуляции.	Тренинг помогает участникам осознать и трансформировать свои чувства и переживания, повысить уровень самооценки, снизить тревожность, и улучшить способность к рефлексии и саморегуляции
		«Ключи к эмоциональной свободе» (дети 12+)	Активировать внутренние ресурсы участников, улучшить эмоциональное состояние, снять напряжение и развить творческое мышление через комплекс психологических упражнений и диагностику	Осознание и активация личных ресурсов, повышение эмоциональной устойчивости участников тренинга, снятие психологического напряжения
18.00		Закрытие консультационных площадок		