

### Школа будущей мамы. Расписание занятий на май

| Дата/время   | Тема                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Проводит                                                                        |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 06.05. 13:00 | <b>Физиологические и психологические изменения в организме женщины:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- особенности психологического состояния во время беременности;</li> <li>- развитие готовности к материнству;</li> <li>- эмоциональная подготовка к родам;</li> <li>- взаимодействие с ребенком.</li> </ul> | <i>Н.А. Гайсина –<br/>медицинский<br/>психолог<br/>женской<br/>консультации</i> |
| 13.05. 13:00 | <b>Все о родах:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- маршрут «от дома до роддома», подготовка, предвестники;</li> <li>- когда ехать в роддом;</li> <li>- периоды родов, техники дыхания;</li> <li>- методы самопомощи в процессе схваток;</li> <li>- партнерские роды.</li> </ul>                                  | <i>Н.А. Гайсина –<br/>медицинский<br/>психолог<br/>женской<br/>консультации</i> |
| 20.05. 13:00 | Восстановление после родов и операции.<br>Послеродовая депрессия.<br>Контрацепция, профилактика абортов.                                                                                                                                                                                                                   | <i>Н.А. Гайсина –<br/>медицинский<br/>психолог<br/>женской<br/>консультации</i> |
| 27.05 13:00  | <b>ШКОЛА ГЕСТАЦИОННОГО САХАРНОГО ДИАБЕТА:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- анализ и исследование на диабет;</li> <li>- наблюдение и рекомендации;</li> <li>- ведение дневника.</li> </ul>                                                                                                                      | <i>Е.А.Вяткина –<br/>врач –<br/>терапевт<br/>женской<br/>консультации</i>       |