



РАБОТАЕМ ДЛЯ СВОИХ

В окружной столице прошел Форум муниципальных депутатов, участие в котором приняли секретарь Генсовета «ЕДИНОЙ РОССИИ» Владимир Якушев, Губернатор Югры Руслан Кухарук и секретарь Ханты-Мансийского регионального отделения Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» Борис Хохряков. Главная тема для обсуждения – помощь нашим бойцам, участвующим в специальной военной операции. Ключевое событие – отправка более 200 единиц техники и оборудования. Подробности читайте на странице 5.

ПЕРЕСЕЛЕНИЕ



НОВОЕ ЖИЛЬЕ

В Ханты-Мансийске продолжается реализация адресной программы по переселению граждан из аварийного жилья

СПОРТ



ЦЕНТР МИРОВЫХ ШАХМАТ

Юные хантымансийцы сразились с гроссмейстерами в Международный день шахмат

НАША ДАЧА



ЧУДО-САД

Знакомьтесь с первыми участниками конкурса «Во саду ли, в огороде» – супругами Кутлиными

ПРОФИЛАКТИКА



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ У ВАС ДИАБЕТ?

Врач-эндокринолог Ирина Бирст рассказала о том, как жить с хроническим заболеванием

3 стр.

6 стр.

8 стр.

17 стр.

МОЛОДЕЖЬ

НАШИ В МОСКВЕ

Элина Муртазина, представитель Молодежного совета при Администрации Ханты-Мансийска, стала участницей Всероссийского студенческого выпускного в Москве.

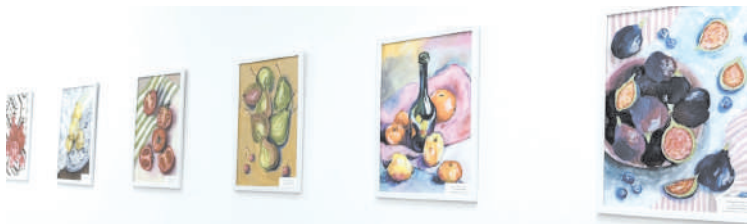
Этот масштабный форум собрал более 600 студентов со всех уголков России, чтобы отметить их успехи, активную жизненную позицию и вклад в развитие высших учебных заведений и молодежной культуры в целом.

– Как выпускница Югорского государственного университета, хочу отметить уникальные выступления, яркие номера и вдохновляющих спикеров! Это событие стало на-



стоящим праздником, который объединил студентов со всей страны. Я горжусь тем, что представляла свой университет на таком значимом мероприятии! – отметила Элина Муртазина.

ИСКУССТВО



СОХРАНЯЯ ПОЗИТИВНЫЙ НАСТРОЙ

Юные художники Ханты-Мансийска украсили пейзажами и натюрмортами Центр активного долголетия.

Учащиеся Детской школы искусств окружной столицы передали экспозицию своих работ Окружной клинической больницы. Картины, созданные руками 15 юных художников под руководством преподавателей Арины Илимбаевой и Лианы Кашаповой, украсили стены медицинских кабинетов в Центре активного долголетия.

Эти картины создают особую атмосферу, даря пациентам и сотрудникам центра положительные эмоции. Важно отметить, что экспозиция будет обновляться в течение

года, что позволит регулярно радовать посетителей новыми произведениями молодых художников.

– Творческий коллектив Детской школы искусств под руководством Ярослава Родя – это наши давние друзья и единомышленники! Мы сотрудничаем долгие годы. Картины талантливых детей Детской школы искусств украшают отделения Онкологического центра, Службы крови. Кроме того, юные артисты – участники праздничных мероприятий больницы. Мы благодарны всему коллективу за причастность к процессу лечения и восстановления, – отметила главный врач медицинского учреждения Елена Кутефа.

СПОРТ



ОТСКАНИРУЙТЕ
QR-КОД,
ЧТОБЫ УЗНАТЬ
РАСПИСАНИЕ
ЗАНЯТИЙ



«СПОРТИВНОЕ ЛЕТО» В САМОМ РАЗГАРЕ

Детский фестиваль под таким названием организуют опытные инструкторы СК «Дружба».

Он уже собрал на этих каникулах много маленьких спортсменов. Ребята с азартом участвуют в разнообразных играх и соревнованиях.

Не менее популярна и программа «Спорт в каждый двор». Она также дарит школьни-

кам возможность проводить время с пользой, занимаясь любимыми видами спорта прямо во дворе.

Особое внимание уделяется безопасности участников мероприятий: инструкторы следят за соблюдением правил поведения и помогают ребятам освоить новые физические навыки.

ЗДОРОВЬЕ

ПОВЫШАЕМ КАЧЕСТВО МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

В Окружной клинической больнице завершилась работа над проектом первого полугодия «Диспансерное наблюдение».

В рамках проекта проводится регулярное обследование пациентов с хроническими заболеваниями, а также тех, кто находится в восстановительном периоде после перенесенных острых болезней. Его основная задача – своевременное выявление и предупреждение осложнений и обострений, а также эффективная реабилитация.

Рабочая группа ОКБ обновила электронную медицинскую карту, что сделало процессы более автоматизированными и улучшило качество медицинской помощи. Также были выделены дополнительные талоны для участковых терапевтов. Эти меры помогли избежать ненужных повторных визитов пациентов и оптимизировать работу, что позволило достичь



поставленных целей и успешно провести стандартизацию процедуры.

Отметим, проект реализуется в рамках мероприятий федерального проекта «Производительность труда» национального проекта «Эффективная и конкурентная экономика» в отрасли здравоохранения в 2025 году.

КУЛЬТУРА



ПРОДОЛЖАЕТСЯ ЛЕТНЯЯ КАМПАНИЯ КДЦ «ОКТЯБРЬ»

Каждую неделю сотрудники культурно-досугового центра «Октябрь» радуют жителей и гостей окружной столицы разнообразными мероприятиями.

Одно из них – «Школа скоморохов». Программа посвящена Единому дню фольклора, основная идея которого – объединение народов России, граждан разных социально-возрастных групп в изучении фольклорного искусства.

Ребята вместе со скоморохами Ох и Ах участвовали в тематической викторине, хороводной игре с бубном, эста-

фетах с пневмоаттракционами и соревновании по перетягиванию каната.

Кроме того, музыкант из КДЦ «Октябрь» Михаил Бишанов исполнил известную композицию «Калинка-малинка», сыграл на гармонии и провел мастер-класс по игре на ложках.

А в Международный день шахмат юные хантымансийцы вновь встретились в парке имени Бориса Лосева с культурными организаторами культурно-досугового центра, которые проверили ребят на знание фигур, терминов и правил игры, провели подвижные конкурсы и игротанцы.

ФАКТ:

В ХАНТЫ-МАНСЙСКЕ ПРОЙДЕТ IV ВСЕРОССИЙСКИЙ ФОРУМ «АРКТИКА. ЛЕД ТРОНУЛСЯ»

ПЕРЕСЕЛЕНИЕ

В Ханты-Мансийске реализуется адресная программа по переселению граждан из аварийного жилищного фонда на 2024-2030 годы.

В окружной столице с начала года 154 семьи переехали в новое жилье, десять многоквартирных жилых домов полностью расселены и переданы для организации сноса. До конца 2025 года планируется расселить еще 12 таких домов и предоставить 60 семьям жилые помещения.

— Отмечу, реализация данной программы — это приоритетная задача для нас. Проект не только улучшает жилищные условия граждан, но и способствует развитию территорий, повышению качества жизни населения и созданию благоприятной социальной среды.

Благодарю Губернатора региона Руслана Николаевича Кухарука и Правительство Югры за создание условий и поддержку жилищного строительства в муниципалитете, — прокомментировал **Глава Ханты-Мансийска Максим Ряшин**.

Семья Хоменко получила ключи от трехкомнатной квар-

тиры в микрорайоне «Береговая зона».

Новый жилой комплекс расположен на территории с развитой инфраструктурой. В шаговой доступности находятся детские сады, школы, магазины, медицинские учреждения, набережная и остановки общественного транспорта. Это делает жизнь новоселов более комфортной и удобной.

— Жилье очень комфортное. У нас никогда не было ванной, только душевая кабина самодельная. Не было балкона, а я все время хотела выпить чаю, сидя на нем. Действительно, чудеса случаются. Благодарю Администрацию города, Департамент муниципальной собственности, жилищное управление, — поделилась радостью **Светлана Хоменко**.

Еще одна жительница Ханты-Мансийска Татьяна Нетребская недавно переехала в новую квартиру.

Сейчас она с удоволь-

ПОЗДРАВЛЯЕМ НОВОСЕЛОВ

ствием обустраивает свой новый дом. Жилой комплекс, где теперь живет Татьяна Нетребская, расположен в районе с развитой инфраструктурой. Рядом есть все необходимое для комфортной жизни: детские сады, школы, магазины, поликлиники, а также любимое место отдыха горожан — набережная имени Геннадия Райшева. И, конечно, удобная транспортная развязка с остановками общественного транспорта в шаговой доступности.

— Предоставили жилье по договору мены. У меня не было доплаты, и я получила такую шикарную квартиру. Хочется плакать от радости, — сказала **Татьяна Нетребская**.

Отметим, адресная программа по расселению аварийного жилья, признанного таковым в период с 2017 по 2022 год, продолжается в рамках национального проекта «Инфраструктура для жизни».



ГУМАНИТАРНАЯ ПОМОЩЬ



БЛАГОДАРНОСТЬ ОТ БОЙЦОВ СВО

«Спасибо всем неравнодушным жителям Ханты-Мансийска за очередной гуманитарный груз. Ваша поддержка мотивирует нас и направляет вперед, навстречу Победе!» — такими словами бойцы из Югры благодарят всех хантымансийцев за проявленное единство и помощь.

В рамках 32-й отправки земляки получили не только традиционные предметы быта, одежду, технику и снаряжение, но и мотоциклы, а также полноприводные «Газели».

После основной разгрузки наши воины проводили воспитанников детского дома «Ря-

бинка» в Енакиеве, передали ребятам одежду и игрушки, присланные из нашего региона. Военные из батальона «Югра» взяли добровольное шефство над реабилитационным центром более двух лет назад и с тех пор регулярно навещают детей.

— Такие встречи вселяют в людей надежду и веру в то, что даже в непростые времена забота и человеческое тепло не исчезают. Солдаты не только приносят подарки, но и дарят часть своей жизни и внимания, что для детей, оставшихся без родителей, оказывается крайне важным.

Спасибо вам, герои, за то, что, рискуя жизнью, защищаете Родину! Победа будет за нами! — поблагодарил бойцов **Глава города Максим Ряшин**.

ЖКХ



Состояние дорог Ханты-Мансийска оценивает специальный автокомплекс нейросетевого наблюдения.

Разработка российской компании фиксирует ямы и выбоины на асфальте, стертую разметку, повреждения бордюров и люков, заснеженные или обледенелые участки, мусор и граффити.

По зафиксированным дефектам оперативно формируются задания на выполнение ремонтных или иных работ, после чего они направляются в МДЭП. Финальный результат принимается и



УМНАЯ СИСТЕМА РЕМОНТА ДОРОГ

подтверждается представителями заказчика, также через приложение АИС «Дороги Югры».

— Современные технологии помогают делать наш город удобнее и безопаснее. Ранее я информировал вас,

дорогие земляки, о внедрении роботов-диагностов в дошкольных образовательных организациях, о тестировании программного продукта «Дозор», предназначенного для фиксации нарушений правил дорожного движения.

Благодарю Правительство Югры, лично заместителя Губернатора Павла Игоревича Ципорина за поддержку проектов цифровизации городского хозяйства в окружном центре, — пояснил **Глава Ханты-Мансийска Максим Ряшин**.

ФАКТ:

ЗАБЕГ «СТАЛЬНОЙ ХАРАКТЕР» ПРОЙДЕТ В ХАНТЫ-МАНСИЙСКЕ 29 ИЮЛЯ

БЛАГОУСТРОЙСТВО

В ЮГРЕ БУДЕТ ОБНОВЛЕНО РЕКОРДНОЕ КОЛИЧЕСТВО КИЛОМЕТРОВ АВТОМОБИЛЬНЫХ ДОРОГ

В ходе выездного заседания окружного правительства, которое провел Губернатор Югры Руслан Кухарук, были внесены изменения в приложение к постановлению Правительства Югры «О государственной программе автономного округа «Современная транспортная система».

Как пояснил директор Департамента дорожного хозяйства и транспорта Югры Артем Литвинов, проект постановления разработан в целях приведения объема финансирования государственной программы «Современная транспортная система» на трехлетний период для повышения эффективности реализации программы и своевременного ее исполнения.

Губернатор Югры Руслан Кухарук отметил, что в рамках трехлетнего периода в регионе запланировано проведение масштабных мероприятий по приведению в нормативное состояние дорог регионального и местного значения. В ближайшие три года запланировано обновление более 300 километров. Особое внимание будет уделено муници-

пальным автомобильным дорогам, на которые в этом году направлено более 10 миллиардов рублей.

— В первую очередь, это вопрос, связанный с безопасностью участников дорожного движения. В рамках рабочего визита в Сургутский район мы посмотрели ряд объектов, где сегодня выполняются строительные работы. Безусловно, все дорожные участки должны быть приведены в нормативное состояние, — подчеркнул **Руслан Кухарук**.

Отметим, что запланированный объем строительных работ стал историческим для Югры и муниципальных образований. Заместитель Губернатора Азат Ислаев поблагодарил главу региона за поддержку в реализации масштабных проектов и отметил,



что сегодня дорожные службы работают над рядом серьезных проектов одновременно.

— Благодарим вас от имени всего строительного блока за поддержку, постараемся не подвести. Для дорожного блока это тоже серьезный вызов, с учетом того, что несколько крупнейших дорожно-строительных компаний задействованы в строительстве мостового перехода через реку Обь,

при этом параллельно выполняют работы по ряду трудоемких проектов и стараются идти с опережением сроков, — добавил **Азат Ислаев**.

Обсуждая данный вопрос, Губернатор Югры отметил, что уже сейчас необходимо заблаговременно планировать мероприятия на последующие периоды с федеральным участием.

— Основная задача, которая была поставлена муниципальным командам, — за-

вершить работы на дорогах в текущем году, постараться выполнить их до начала нового учебного года. По многим муниципалитетам мы уже посмотрели ход выполнения работ. Для глав муниципальных образований сегодня это одна из принципиальных задач по развитию городов, — резюмировал в ходе заседания окружного правительства Руслан Кухарук.

КРЕАТИВНЫЕ ИНДУСТРИИ

КРЕАТИВНАЯ ЭКОНОМИКА ЮГРЫ: СОЧЕТАНИЕ ТРАДИЦИОННОГО ИСКУССТВА И ИННОВАЦИЙ

В окружной столице состоялось выездное заседание комиссии Совета Федерации по развитию креативных (творческих) индустрий и народных художественных промыслов в Российской Федерации.

По словам вице-спикера Совета Федерации Инны Святенко, выбор Ханты-Мансийска в качестве площадки не случаен:

— Этот город — пример успешного развития северного региона России, где гармонично сочетаются традиции коренных народов и современные достижения. Богатое наследие народов Севера остается важной частью культурного и экономического облика региона. Народные художественные промыслы здесь не только сохраняют вековые традиции, но и адаптируются к современным условиям.

Инна Святенко подчеркнула, что креативная экономика демонстрирует устойчивый рост и становится драйвером развития субъектов Федерации, а креативные индустрии — точкой роста территорий, фактором, напрямую влияющим на качество жизни людей.

— Вклад креативных индустрий в ВВП России продолжает увеличиваться, создавая новые рабочие места и стимулируя инновационное развитие. Ханты-Мансийский автономный округ — Югра по праву считается одним из пионеров в этой сфере. В 2020 году здесь был принят первый в России закон о креативных индустриях, который закрепил их как самостоятельную отрасль экономики, — подчеркнула **Инна Святенко**.

Первый заместитель Губернатора Ханты-Мансийского автономного округа — Югры Павел Тараканов привел слова главы региона Руслана Кухарука, который еще в своем первом послании к депутатам Думы Югры подчеркнул, что для Югры развитие креативных индустрий является одним из ключевых приоритетов, потому что развитие креативного сектора наряду с развитием инфраструк-



туры — ключ к формированию комфортной жизни югорчан и удержанию человеческого капитала в округе.

— Именно преувеличение, концентрация и удержание человеческого капитала, обеспечение комфортной, культурно насыщенной и разнообразной жизнью — для нас основная задача креативных индустрий, — сказал **Павел Тараканов**.

Развитию креативных индустрий в округе в том числе способствуют действующие меры поддержки: образовательная поддержка, комплексные услуги, направленные на продвижение бизнеса на рынке, акселератор креа-

тивных индустрий, субсидия на возмещение затрат по производству национальных фильмов, поддержка при выходе на зарубежные рынки, гранты Губернатора Югры, предоставление займов по льготной процентной ставке и поручительств по минимальной ставке вознаграждения, информационно-консультационная поддержка и многое другое.

— Регион планомерно реализует меры по созданию инфраструктуры внедрения мер поддержки креативных индустрий, начиная с создания школ креативных индустрий, профильных программ высшего образования, инстру-

ментов грантовой, кредитной поддержки и заканчивая созданием инвестиционного фонда поддержки креативных индустрий и в перспективе — фабрики креативных инвестиционных проектов, — поделился Павел Тараканов.

По словам первого заместителя главы региона, сегодня перед Югрой стоит задача интегрировать традиционное искусство в современные экономические процессы, поддержать мастеров, создать условия для развития малого и среднего бизнеса в этой сфере, а также продвигать российские художественные промыслы на федеральном и международном уровнях. Плановая работа в этом направлении уже ведется.

В рамках мероприятия участники обсудили стратегии развития креативных индустрий, а также их цифровую трансформацию. Все идеи и предложения, представленные на заседании комиссии, станут предметом тщательного анализа и последующего внедрения в практическую деятельность.

Подготовлено по информации admhmao.ru

ФАКТ:

МОЛОДЫЕ СЕМЬИ ЮГРЫ ПОЛУЧАТ ВЫПЛАТЫ НА ПОКУПКУ ЖИЛЬЯ

ПОДДЕРЖИВАЕМ ФРОНТ

В окружной столице состоялся Форум муниципальных депутатов, ставший площадкой для открытого диалога и обмена опытом в решении вопросов местного значения. Одним из ключевых событий мероприятия стала отправка крупной партии гуманитарного груза в зону проведения специальной военной операции, в которой приняли участие секретарь Генсовета «ЕДИНОЙ РОССИИ» Владимир Якушев, Губернатор Югры Руслан Кухарук и секретарь Ханты-Мансийского регионального отделения Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» Борис Хохряков.

Более 200 единиц техники и оборудования, приобретенных за счет депутатского фонда фракции «ЕДИНОЙ РОССИИ» в Думе округа, отправились на передовую, чтобы помочь российским военнослужащим в выполнении боевых задач. В составе груза – мотоциклы, квадроциклы, FPV-дроны и установки радиоэлектронной борьбы.

– Наши однопартийцы, жители регионов, общественники регулярно передают участникам СВО самое

также действуют 35 региональных. Донастраиваем и корректируем их с учетом запросов бойцов. Работаем вместе с теми, кто представляет интересы жителей Югры на муниципальном и региональном уровнях. Что касается поддержки на передовой, здесь помощь оказываем адресно. В индивидуальном порядке отрабатываем каждую заявку воинских частей, где проходят службу наши земляки. Так, с начала СВО на передовую регион направил более де-



– В такой непростой для нашей страны период вы находите свободное время и делаете такую важную работу. Важно, что вы привлекаете молодежь, это и воспитание, и формирование опреде-

ше мы поможем нашим бойцам, – поделилась **представитель организации Кристина Филиппенко**.

Ханты-Мансийским отделением Партии была представлена площадка «Ханты-Мансийск – город трудовой доблести». Напомним, 11 сентября 2025 года будет ровно два года, как окружной столице присвоено это почетное звание. Это дань уважения поколению победителей, самоотверженно трудившихся в тылу во имя Великой Победы. Несмотря на удаленность от фронта, Ханты-Мансийск в годы войны стал важным центром его обеспечения, поставляя рыбные консервы, древесину, медикаменты и собирая средства в оборонный фонд. Сегодня, продолжая традиции героических земляков, жители города сплотились для поддержки участников специальной военной операции, оказывая гуманитарную помощь и воспитывая патриотизм у молодежи.

Также внимание на форуме было уделено работе регионального цифрового сервиса по организации сбора

гуманитарной помощи. Эта автоматизированная система позволяет жителям Югры выбирать заявки от воинских формирований, приобретать необходимые вещи и передавать их ответственным лицам в своем городе или районе. Благодаря сервису отправитель получает отчет о доставке посылки на передовую.

Форум муниципальных депутатов стал важной площадкой для обсуждения вопросов поддержки участников СВО, взаимодействия депутатов и жителей, реализации народной программы партии. Этот диалог, по словам участников, позволит еще эффективнее координировать усилия всех заинтересованных сторон в решении насущных задач, стоящих перед регионом и страной.

Общими усилиями Югра продолжает вносить неоценимый вклад в поддержку российских военнослужащих, приближая победу и демонстрируя единство и сплоченность жителей в это непростое время.

Мария Овчинникова



необходимое. Как правило, это транспортные средства и беспилотники. На них всегда есть спрос. Всего в Донбасс и Новороссию мы доставили уже более 141 тысячи тонн гуманитарной помощи, еще около пяти тысяч – в Курскую, Брянскую и Белгородскую области. Хочу поблагодарить всех, кто принимает активное участие в гуманитарной миссии партии, – подчеркнул **Владимир Якушев**.

Глава региона Руслан Кухарук, в свою очередь, отметил, что оказание помощи участникам СВО, их родным и близким является одной из приоритетных задач для правительства округа.

– Помимо мер федеральной поддержки, в округе

сяти тысяч единиц техники и оборудования. Общими силами приближаем Победу, – добавил **Руслан Кухарук**.

Отправке гуманитарного груза предшествовал осмотр экспозиции военной техники «Победа за нами», где были представлены дроны, тепловизоры, противодронные пушки, прицелы, а также трофейные экспонаты. Волонтеры рассказали секретарю Генсовета о своей работе, продемонстрировали маскировочные сети, сухпайки, окопные свечи и другие изделия, изготавливаемые для фронта неравнодушными жителями Югры. Владимир Якушев высоко оценил вклад волонтеров в общее дело:

ленных навыков, которые им пригодятся, – подчеркнул он.

Ярким примером стала деятельность МОО ПВ «Сбор ХМ».

– Сегодня мы хотим продемонстрировать гостям и жителям города всю нашу работу. Представили продукцию, которую изготавливает наш швейный батальон «Югра», – за полтора года отшили уже больше 12 тысяч изделий. Вот обратите внимание, усовершенствовали носилки для эвакуации раненых. Партия «ЕДИНАЯ РОССИЯ» нам помогает практически с самых первых дней. Считаю, что такие форумы должны быть на систематической основе. Чем больше людей узнают о волонтерских организациях, тем боль-



ФАКТ:

АВИАЛЕСООХРАНА ЮГРЫ В ТРОЙКЕ ЛУЧШИХ НА ВСЕРОССИЙСКИХ СОРЕВНОВАНИЯХ ПО ПАРАШЮТНОМУ СПОРТУ

20 ИЮЛЯ – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ШАХМАТ

ШАХМАТНАЯ СТОЛИЦА

Исполнительный директор Федерации шахмат России Александр Ткачев назвал Ханты-Мансийск центром мировых шахмат. Он подчеркнул, что на протяжении двух десятилетий город принял 19 масштабных соревнований мирового значения. В минувшем году Ханты-Мансийску удалось стать первым российским городом, организовавшим международный турнир среди азиатских городов. В текущем году здесь также прошла Азиатская клубная лига чемпионов – важнейший турнир Азиатской шахматной федерации, в которую входит и Федерация шахмат России.

ПОЛЕ БИТВЫ

Прямо сейчас в окружной столице идет главное шахматное событие страны – XXII Международный турнир имени Анатолия Карпова. Десять гроссмейстеров из России, Индии, Ирана, Узбекистана, Армении, Испании и Венгрии сражаются за победу. Как отметил Александр Ткачев, сам Анатолий Карпов внимательно следит за ходом борьбы из Москвы.

– Организация на очень вы-

соком уровне, все очень здорово. Я уверен, что соревнования всегда будут проводиться на таком же очень высоком уровне, как они проводятся сейчас, – поделился **международный гроссмейстер, неоднократный участник турниров в Ханты-Мансийске Владимир Малахов.**

Итоги первой половины турнира демонстрируют высокую подготовку у всех, без исключения, участников.

– Пять партий я уже сыграл, все они закончились вничью. Это говорит о примерно равном профессиональном уровне игроков, – рассказал Владимир Малахов.

– Все партии очень сложные. Пока за весь турнир у меня был только один шанс выиграть партию. Не повезло, упустил момент, – подтвердил **Арсений Нестеров.**

ШАХМАТЫ ОБЪЕДИНЯЮТ ПОКОЛЕНИЯ

В Международный день шахмат праздник вышел за пределы турнирного зала. Пока у гроссмейстеров был выходной день в основном соревновании, они стали почетными гостями торжества в Югорской шахматной академии. Владислав Артемьев, Владимир Малахов, Санан Сюгиров, Шамсиддин Вохидов и Арсений Нестеров лично вручили воспитанникам академии значки о присвоении спортивных разрядов.

– Для меня это очень ценно, потому что не в каждом городе можно встретиться с такими выдающимися спортсменами и смотреть за их партиями вживую, – поделилась эмоциями **20-летняя воспитанница академии Марьям Палаян.**

Однако награждение было только началом. Воспитанникам академии удалось получить автографы от мировых гроссмейстеров, а также сыграть с ними товарищеские партии. Для них прошел мастер-класс по игре в шведские шахматы. Ребята не толь-

ко получили возможность сыграть со своими кумирами, но и услышали ценные советы.

– Очень дружелюбная была встреча. Поблизе познакомились с нашими кумирами, за которыми мы наблюдаем с самого начала своей карьеры, – добавила Марьям.

Арсений Нестеров отметил важность такого общения.

– Для меня в детстве было очень волнительно встречаться с гроссмейстерами. Я сильно волновался. Но эти ребята смелее, видно, что им интересно, – сказал спортсмен.

Кроме того, он дал главный совет молодым шахматистам.

– В первую очередь наслаждаться игрой и процессом – это, мне кажется, самое главное для детей и подростков. Чтобы игра не была в тягость, а приносила удовольствие. Ну а результаты придут, – подчеркнул Арсений Нестеров.

НАСЛЕДИЕ ДЛЯ БУДУЩЕГО

На память о встрече гроссмейстеры оставили автографы на двух шахматных досках. Одна останется в стенах Югорской шахматной академии как символ вдохновения для новых поколений. Вторая отправится в Москву – легендарному Анатолию Карпову, чье имя объединяет и мировой турнир в Югре, и юных шахматистов, делающих свои первые шаги к большим победам под крылом академии.

Кристина Захаренко



Глава города Ханты-Мансийска Максим Ряшин:

– Поздравляю профессионалов и любителей с Международным днем шахмат!

Сегодня мы отмечаем праздник мудрости, стратегии и интеллекта – праздник, который особенно близок нашему городу!

Федерация шахмат России назвала Ханты-Мансийск центром мировых шахмат, и мы гордимся этим статусом!

Мы чтим наследие великих шахматистов и верим, что среди наших юных земляков растут будущие чемпионы. Благодаря проекту «Шахматы в школах» почти 6 000 детей регулярно участвуют в турнирах. В этом году более 5 500 юных спортсменов сразились в командном первенстве «Шахматная столица» – это рекорд, превосходящий даже масштабы взрослых международных соревнований!

Желаю всем любителям шахмат уверенных побед, блестящих комбинаций и нестандартных решений – как за шахматной доской, так и в жизни.



ФАКТ:

АКЦИЯ «МОЙ ФЛАГ – МОЯ РОССИЯ» ПРОЙДЕТ В ЮГРЕ

ПАТРИОТИЗМ

«ТЯЖЕЛО СМОТРЕТЬ БЕЗ СЛЕЗ, НО ПОМНИТЬ НУЖНО»

Международный молодежный патриотический проект «Дорогами Памяти и Славы» – это не просто акция, а масштабное движение, которое с каждым годом становится сильнее, объединяя тысячи людей под знаменем исторической правды. Участниками проекта стали наши земляки – Глеб Некрасов и Анастасия Мыслицкая. Вместе с единомышленниками в начале июля они побывали в Беларуси, где посетили памятные места и исторические достопримечательности. Корреспонденты Городского информационного центра накануне побеседовали с Глебом Некрасовым, который рассказал о своем путешествии.

ДЛИННЫЙ, НО ИНТЕРЕСНЫЙ ПУТЬ
– Расскажите о своей роли в проекте. Чем вы занимались эти две недели?

– Вместе со студентами из двадцати регионов России и ребятами из Могилёвской области мы поучаствовали в большом историческом автопробеге на автобусах. Путешествие длилось около двух недель, и за это время мы объездили 17 населенных пунктов как в России, так и в Беларуси. Старт проекту был дан 22 июня в 4 часа утра – в День памяти и скорби – на территории мемориала «Буйничское поле». Программа была насыщенная – вместе мы осматривали мемориалы, памятные места, раскопки, участвовали в возложениях, но главное – смогли поговорить с ветеранами. В общей сложности проехали 3 000 километров. Было очень тяже-

ло. Однажды я не спал 36 часов, но это того стоило. Привыкал к новой обстановке и пытался быть везде и сразу. Хотелось успеть как можно больше.

– Что подвигло вас на участие?

– Изначально я не знал о существовании такого проекта. Меня пригласили как волонтера Победы и курсанта военно-учебного центра. Это стало отличной возможностью провести летние каникулы с пользой, а также почтить память тех, кто защищал нашу Родину в Великой Отечественной войне. Хотелось больше узнать о событиях тех лет, чтобы рассказать о них свои друзьям, а в будущем – детям. Я этой цели достиг.

– Вы были единственным представителем из Ханты-Мансийска?

– Нет, нас было двое. Я ездил вместе с председате-



лем волонтеров Победы Анастасией Мыслицкой. Выбирали из самых активных ребят, и так уж получилось, что в их числе оказался я.

ПАМЯТЬ И ДРУЖБА

– Расскажите, что запомнилось вам сильнее всего?

– Особенно сильно мне запомнились Ржевский мемори-

ал и мемориал жертвам геноцида белорусского народа в деревне Борки. Тяжело смотреть на это без слез, но помнить о тех событиях нужно. Понравились патриотические квесты, церемония запуска специальных звезд в память о бойцах, встреча с хоккеистами в Бобруйске. Горжусь, что приложил руку к созданию новой капсулы времени в районном историко-краеведческом музее Быхова. Она будет вскрыта в год столетия Великой Победы.

– Успели завести друзей?

– Было 80 человек, и все подружилось, стали большой семьей. По сей день общаемся, списываемся и поддерживаем друг друга. Всех нас объединили любовь к Родине и

долг хранить память о Великой Отечественной войне. С этими людьми мы вместе испытали бурю эмоций, посетили множество интересных мест, поэтому все они, в той или иной степени, мои друзья.

– Какие остались впечатления?

– Проект на самом деле масштабный и легендарный. Историческая память о тех временах живет не только в России, но и в Беларуси, во всех странах, победивших фашизм. Эхо войны пронеслось сквозь десятилетия, и наша задача – хранить его и не допустить забвения.

*Беседовала
Регина Хайретдинова.
Подготовил
Максим Черепков*

СПОРТ

X-WATERS UGRA ИСПЫТАЛ ПЛОВЦОВ НА ПРОЧНОСТЬ

В минувшие выходные на слиянии Оби и Иртыша развернулась борьба со стихией – здесь прошли соревнования по экстремальному заплыву X-WATERS Ugra.

30 километров ледяной воды, коварные течения и непредсказуемые погодные условия – лишь часть испытаний, выпавших на долю участников. Среди покорителей двух великих сибирских рек оказались и наши земляки из Ханты-Мансийска, продемонстрировавшие не только отличную физическую подготовку, но и несгибаемый характер.

В этом году на старт вышли 30 смельчаков – 8 женщин и 22 мужчины, готовых бросить вызов себе и водной стихии. Не все они – профессиональные спортсмены. Истории участников X-WATERS Ugra – это истории обычных людей, которых объединяют любовь к плаванию и стремление к активному образу жизни. Учитель английского языка, клинический бактериолог, врач-кардиолог, программисты,

специалист нефтяной отрасли, юрист, предприниматели, менеджер и руководитель ИТ-компании, тренер по плаванию и даже бабушка шести внуков! В этом калейдоскопе профессий каждый нашел что-то свое в экстремальном плавании – вызов, преодоление, возможность испытать себя на прочность. Главный посыл X-WATERS Ugra – чтобы покорять стихию, достаточно иметь желание и упорство.

Примечательно, что некоторые экстремалы научились плавать с нуля уже во взрослом возрасте. Это яркий пример того, что никогда не поздно начать заниматься спортом и достигать новых вершин.

Перед заплывом участники внесли свой вклад в сохранение природы региона. Они выпустили в реку 100 мальков муксуна – ценной промысловой рыбы, популяция кото-



рой нуждается в восстановлении. Такое мероприятие стало традицией, и, выпуская рыбу, спортсмены загадывали заветные желания.

Старт первому участнику был дан 19 июля в 06:30 утра. Пловцы уходили на дистанцию с 30-секундным интервалом, чтобы избежать толпотворения на первых метрах. Им предстояло проплыть 30 километров через место слия-

ния Оби и Иртыша – место с непростым течением и переменчивой погодой.

Окружную столицу представляли Ирина Ульянова, Елена Парфенова, Екатерина Лаптева, Юлия Хохлова, Дмитрий Марченко, Дмитрий Сафиоллин и Прохор Павлов. Каждый из них – герой, решившийся на такой сложный и опасный заплыв. Каждый преодолел себя и доказал, что

жители окружной столицы – сильные, целеустремленные люди, готовые к любым испытаниям.

По итогам заплыва почетное третье место на соревнованиях получила жительница Ханты-Мансийска Елена Парфенова. Она преодолела дистанцию за 6 часов 13 минут и 19 секунд.

Мария Овчинникова

ФАКТ:

ПОЧТИ 1,5 ТЫСЯЧИ ЮГОРЧАН ПОЛУЧИЛИ ПУТЕВКИ НА САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ В 2025 ГОДУ

ОГОРОД С КАРТИНКИ

В редакцию поступила первая заявка на конкурс «Во саду ли, в огороде»

На крыльце синего дома стоят фигурки Бабы-яги и гномика. Красочные вертушки колышутся на легком ветерке. Цветочные композиции в самодельных клумбах наполняют придомовую территорию чудесным ароматом. Хозяйка этого места, первая участница конкурса «Во саду ли, в огороде» Людмила Кутлина, радушно встречает корреспондентов и с радостью приглашает на свой участок.

ОРИГИНАЛЬНЫЙ ПОДХОД

В гостях у Людмилы и Владимира Кутлиных хочется долго рассматривать местных «жителей»: фигурки лягушек, аистов и лебедей, зайцев, курочек. Помимо пластиковых животных, по всему огороду расставлены самодельные мягкие игрушки и куклы, сшитые лоскутные скатерти и вязанные коврики. Украшения вместе создают уникальную композицию. Даже лодка, которая переместилась сюда на летний период из гаража, органично дополняет ландшафт.

Людмила Кутлина показывает все поделки, которые находятся в ее огороде. Они созданы своими руками. Какие-то идеи наша героиня подсмотрела в Интернете, а что-то придумала сама. В украшении пространства непосредственно принимает участие супруг Людмилы, Владимир Кутлин. Он берет на себя задачи плотника.

— Муж, конечно же, очень помогает, — не скрывая улыбки, говорит **Людмила Кутлина**. — Многоуровневую полочку в зоне отдыха он сделал сам, а я расставила на ней горшки с цветами. Часто что-нибудь прошу у него, а он и не отказывает.

Из недавних нововведений на участке Кутлиных — маленький чум, который супруги «построили» на месте пустого уголка. Внутрь посадили старую куклу внучки, рядом расположили советские санки, на них поставили лейку с ромашками.

В ход идет все: детские игрушки, вышедшая из строя техника, неиспользованные при строительстве материалы. Так, желтый пылесос стал передвижной клумбой на колесиках, а полипропиленовые трубы превратились в арку с кашпо. Знакомые знают о пристрастии к оригинальному оформлению сада, поэтому часто предлагают ненужные вещи. В огороде Людмилы Кутлиной они обретают новую жизнь, радуют глаз хозяйки и всех гостей.

ПЛОДЫ СВОЕГО ТРУДА

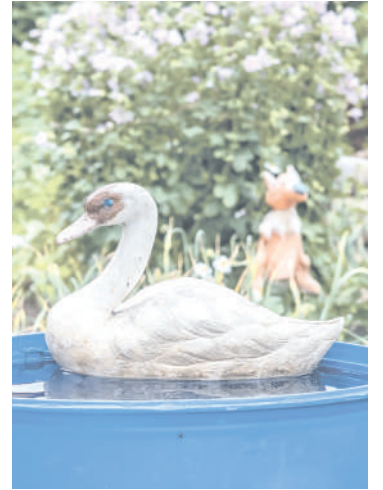
Конечно, сад существует не только для эстетического удовольствия. Людмила Кутлина усердно трудится на своем участке. Она не любит покупать в магазине овощи и консервацию, так как домашние продукты вкуснее и полезнее.

— У нас на столе всегда все свое, — делится Людмила Кутлина, когда мы проходим через грядки. — Растут помидоры, огурцы, лук, свекла, морковь, кабачки, зелень. За картошкой следит Владимир Иванович. Я иногда экспериментирую с экзотическими культурами. Уже несколько лет растет виноградная лоза, в этом году впервые посадила декоративную грушу в теплице. Не знаю, получится ли, но надо обязательно пробовать новое!

О своем участке хозяйка рассказывает с большим увлечением и нежностью. Эта страсть передалась и детям. Сейчас у дочек Людмилы Кутлиной есть свои огороды, они обмениваются урожаем и советами. В гости часто приходят внуки, которым нравится проводить время с бабушкой и дедушкой в их саду.

— Вместо того чтобы постоянно сидеть на месте и думать о своем здоровье, я предпочитаю работать в огороде. Так я забываю, что у меня что-то болит. Создавать красоту вокруг себя — это моя отдушина, — признается Людмила Кутлина.

Карина Бусыгина



Внимание, конкурс!

Хотите поделиться своей летней радостью и гордостью садовода или огородника? Покажите гигантский плод, урожай интересной формы или диковинные растения, которые редко встречаются в наших краях.

Несколько номинаций будут посвящены заготовкам на зиму. В стенах редакции для дегустации принимаются домашние соленья, маринады, салаты, варенья, соки и компоты. К работам обязательно должен прилагаться фирменный рецепт.

Чтобы принять участие в конкурсе, отправьте фотографии своих плодов и творений кулинарии с пометкой «На конкурс» по электронной почте red62@mail.ru. Главное — сопроводить изображение кратким описанием к нему. Либо приходите лично по адресу: **Городской информационный центр, редакция газеты «Самарово – Ханты-Мансийск», ул. Пионерская, дом 67А, второй этаж.** Не забудьте предоставить контактные данные: имя, адрес проживания или название дачного товарищества и номер телефона для связи.

Победителей ждут приятные призы, а рецепты и рассказы участников появятся на страницах нашей газеты. Конкурс продлится до 15 октября. У вас есть шанс проявить себя!



ФАКТ:

МЕДСЕСТРЕ ИЗ ХАНТЫ-МАНСЙСКА ДОСТАВИЛИ ЭЛЕКТРОГЕНЕРАТОР В ЗОНУ СВО

ПОНЕДЕЛЬНИК | 28 ИЮЛЯ



5.00 «Доброе утро» 0+
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости
9.20 «Модный приговор» 0+
10.10 «Жить здорово!» 16+
11.00, 12.15, 17.00 «Информационный канал» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.05 «Мужское / Женское» 16+
18.40 Т/с «ИЩЕЙКА» 12+
19.40, 0.00 «Большая игра» 16+
21.00 Время
22.00 Т/с «АНГЕЛ МЕСТИ» 16+
23.00 Т/с «МОЛЧАНИЕ» 16+
1.15 «Время героев» 16+
2.10, 3.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

5.00 «Утро России»
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
11.30, 21.10 Вести. Местное время
12.00, 18.00 «60 Минут» 12+
14.30, 1.35, 3.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 «Малахов» 16+
21.30 Т/с «СПАСКАЯ» 16+
23.35 Т/с «АННА МЕДИУМ» 16+
3.50 Т/с «ШАПОВАЛОВ» 16+



5.00, 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
13.25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14.00 Т/с «ЗИМОРОДОК» 16+
16.45 «ДНК» 16+
20.00, 0.00 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+
2.00 Д/с «Неизвестная Россия. Хода нет!» 12+
0.45 Т/с «ТИХАЯ ОХОТА» 16+



6.00 М/с «Маша и Медведь» 0+
7.00 М/с «Детектив Финник» 0+
8.00 М/ф «Творцы снов» 12+
9.35 Х/ф «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ» 12+
11.40 Х/ф «СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ» 6+
13.40 Х/ф «ВОЛШЕБНИК ВИПЛАЛА» 6+
15.40 Т/с «ДЫЛДЫ» 16+

17.50 Т/с «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» 16+
20.00 Х/ф «БОЛЬШОЙ СТЭН» 16+
21.55 Х/ф «ЗАЧИНЩИКИ» 18+
23.50 Х/ф «ПРОФЕССИОНАЛ» 18+
1.55 Х/ф «ТЯЖЕЛЫЕ ДЕНЬГИ» 16+
3.25 «Шоу из шоу» 16+
4.40 М/с «Три кота» 0+



6.00, 5.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
9.00 Т/с «ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ. ЧЕТЫРЕ ПОЛОВИНКИ» 16+
9.30 Т/с «ГАДАЛКА» 16+
15.30 Т/с «СЛЕПАЯ» 16+
18.00 Т/с «ГЛУХАРЬ» 16+
23.00 Х/ф «МУШКЕТЕРЫ» 12+
1.15 «Кадони шоу» 16+
2.00 «Экстра такси» 16+
2.30 Т/с «УБИТЬ ДВАЖДЫ» 16+



7.00, 6.00 «Утро ТНТ» 16+
8.00, 4.05 Т/с «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+
9.00 «Большой куш. Бангкок» 16+
11.30 «Погоня» 16+
13.00 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
20.00 Т/с «БУКИНЫ» 16+
21.00 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+
23.00 Х/ф «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ» 16+
0.55 Х/ф «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ» 16+
2.20 Х/ф «НЕНАСЫТНЫЕ ЛЮДИ» 18+



5.00, 18.00, 1.20, 4.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Засекреченные списки 16+
17.00, 2.10 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «РЭД-2» 16+
22.10 Знаете ли вы, что? 16+
23.30 Х/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ» 18+



5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+
5.30, 6.15, 6.55, 7.45, 8.45, 9.30, 10.10, 11.05, 12.00, 4.35 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ 2» 16+
13.30, 14.20, 15.05, 16.00, 16.55, 17.30, 18.15, 19.00, 19.55, 20.40, 21.25, 3.20, 3.55 Т/с «СЛЕД» 16+
22.20, 2.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА 7» 16+
23.05, 2.40 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА 5» 16+
0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+
0.30, 1.15 Т/с «СВОИ 5» 16+



6.00 «Настроение»
8.10, 5.40 «Смех, дрожь и видео» 16+
8.40 Х/ф «ОТРАВЛЕННАЯ ЖИЗНЬ» 12+
10.35, 4.25 Д/с «Назад в СССР. Космическая мечта» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 0.00 События 16+
11.50, 2.55 Т/с «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ХАМЕЛЕОН» 12+
13.45, 5.05 «Мой герой. Лариса Кузнецова» 12+
14.50 «Город новостей»



НОВАЯ СТУДИЯ

Программу «Новости Ханты-Мансийска» городского телевидения «Новая студия» смотрите на канале «Россия 24» с понедельника по пятницу в 19:50 В бесплатном цифровом вещании

16+
15.00 Х/ф «ТЕМНАЯ СТОРОНА СВЕТА» 12+
17.00 Д/с «Актерские драмы. Риск - благородное дело» 16+
18.10 Х/ф «ЭФФЕКТ ДОМИНО» 16+
22.35 «Хватит слухов!» 16+
23.05 «Знак качества» 16+
0.35 «Петровка, 38» 16+
0.55 Д/ф «Тайная комната. Герман Геринг» 16+
1.35 Д/ф «Матлюба Алимова. Чужая среди своих» 16+
2.15 Д/ф «СМЕРШ. Операция «Артист» 16+



6.30, 6.25 По делам несовершеннолетних 16+
7.15 Давай разведемся! 16+
8.15, 4.45 Тест на отцов-

ство 16+
10.25, 1.30 Д/ф «Понять. Простить» 16+
11.35, 2.25 Д/ф «Порча» 16+
12.40, 3.15 Д/ф «Знахарка» 16+
13.15, 3.40 Д/ф «Верну любимого» 16+
13.50, 4.10 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
14.25 Х/ф «УХОДЯ, ЗАКРЫВАЙТЕ ДВЕРИ» 16+
19.00 Х/ф «ВЕРОНИКА» 16+
23.25 Х/ф «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ» 16+
4.35 6 кадров 16+

РОССИЯ K

6.30, 16.30 Д/с «Энциклопедия загадок. Тайна Чертова городища»
7.05 «Легенды мирового кино»
7.35, 0.05 Т/с «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»
8.45, 2.15 Д/ф «История вещей. Стул»
9.15 «Диалоги о животных. Калининградский зоопарк»
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
10.20, 20.15 Неизвестные маршруты России. «Башкирия. Из Мишкино в Янгантау»
11.05 Х/ф «ПРОДЕЛКИ СОРВАНЦА»
12.45 «Русский плакат. Плакат как искусство»

13.05 Моя любовь - Россия! «Филимоновская игрушка»
13.35 Х/ф «БУМБАРАШ»
15.45 Д/ф «Подземные дворцы для вождя и синицы»
17.15, 1.15 Музыка во дворцах
18.15 Д/ф «Беларусь. Несвижский замок»
18.40 Academia
19.45 «Библейский сюжет»
20.55 «Спокойной ночи, малыши!»
21.10 Х/ф «СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ»



5.40 Д/ф «Герой 115» 16+
7.00 «Сегодня утром» 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+
11.15, 13.25, 0.50 Х/ф

«ТАБОР УХОДИТ В НЕБО» 12+
13.55, 15.05, 17.15, 3.25 Т/с «КРОТ» 16+
15.00 Военные новости 16+
18.50 Специальный репортаж 16+
19.55 «По горячим следам» 16+
20.10 «Скрытые угрозы» 16+
22.45 «Между тем» 12+
23.15 Т/с «ВХОД В ЛАБИРИНТ» 12+
2.30 Д/с «Шедевры военных музеев» 12+



8.00, 15.55, 6.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание 6+
9.20, 18.00, 1.30 Все на Матч! 12+
11.10, 14.30, 17.55, 5.25 Новости
11.15 «Лица страны. Арсен Галстян» 12+
11.35, 2.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+
12.40 Чемпионат мира по водным видам спорта. Прыжки в воду. Мужчины. Трамплин 3м 6+
14.10 Специальный репортаж 12+
14.35 Чемпионат мира по водным видам спорта. Прыжки в воду. Женщины. Вышка 6+
18.25 Футбол. Лига Пари. «Урал» (Екатеринбург) - «Черноморец» (Новороссийск) 6+
20.30 Фехтование. Чемпионат мира. Команды 6+
22.20 «Громко» 12+
23.30 Смешанные единоборства. UFC. Роберт Уиттакер против Ренье де Риддера. Петр Ян против Маркуса Макги 16+
3.30 Бильярд. Betboom Кубок чемпионов. 1/2 финала 6+
5.30 Триатлон. Суперлига 6+



06.00 "Смена спортсменов. Бокс и лыжи" (12+)
06:30 "СВОи" (16+)
07:00 "С 7 до 10" (16+)
10:00 "Югорика. Пешеходный переход" (0+)
10:10 "Твое ТВ" (6+)
10:20 Мультсериал "Робокер Поли. Уроки безопасности с Эмбер" (0+)
10:45 "Российские звезды готовят блюда китайской кухни" 4 сезон, 1 выпуск (16+)
11:00 Новости (16+)
11:15 Новости TV BRICS (16+)
12:05 Новости (16+)
12:20 Документальный цикл "Вместе по России" (субтитры) (12+)
12:50 "Служу Отече-

ству" (субтитры) (12+)
13:00 Новости (16+)
13:15 Международные соревнования на Кубок Губернатора Югры по гребле на обласах (6+)
14:25 Сюжет-анонс "Счастливые 13" (12+)
14:35 Мелодрама "Анатомия сердца" 11 серия (16+)
15:10 Новости (16+)
15:25 Мелодрама "Анатомия сердца" 11 серия, продолжение (16+)
15:40 Мелодрама "Анатомия сердца" 12 серия (16+)
16:35 Мультфильм "Бумажки" (0+)
16:45 "В итоге" (0+)
16:50 "Югорика. Пешеходный переход" (0+)
17:00 Новости (16+)
17:15 "Кондо-Сосвинский заповедник" (16+)
17:30 "Твое ТВ" (6+)
17:40 "Счастье по рецепту" (6+)
17:45 "В итоге" (0+)
18:00 "На спорте" (12+)
18:15 "Крупным планом" (12+)
18:30 Новости (16+)
19:00 "Герои Югры: Не сдавшиеся!" (16+)
19:15 Мелодрама "Держись за облака" 1 серия (12+)
20:05 Мелодрама "Держись за облака" 2 серия (12+)
21:05 "Социальный курс: Комфортная среда. Экология и городская среда" (12+)
21:15 "Российские звезды готовят блюда китайской кухни" 4 сезон, 1 выпуск (16+)
21:30 Новости (16+)
22:00 Комедия "На кого бог пошлет" (16+)
23:15 "Крупным планом. Патриотические проекты Югры" (12+)
23:30 "Воскресение. История Сургутского женского монастыря" (12+)
00:00 Новости (16+)
00:30 Новости TV BRICS (16+)
01:20 Тележурнал "Северный дом. Патриоты Севера" (12+)
01:40 Телепроект "Тест для тещи" (16+)
02:05 "Анатомия качества. Рис" (12+)
02:15 Мелодрама "Держись за облака" 1 серия (12+)
03:05 Мелодрама "Держись за облака" 2 серия (12+)
04:00 Новости (16+)
04:30 Документальный цикл "Вместе по России" (субтитры) (12+)

ВТОРНИК | 29 ИЮЛЯ



5.00 «Доброе утро» 0+
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости
9.20 «Модный приговор» 0+
10.10 «Жить здорово!» 16+
11.00, 12.15, 17.00 «Информационный канал» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.05 «Мужское / Женское» 16+
18.40 Т/с «ИЩЕЙКА» 12+
19.40, 0.00 «Большая игра» 16+
21.00 Время
22.00 Т/с «АНГЕЛ МСТИ» 16+
23.00 Т/с «МОЛЧАНИЕ» 16+
1.15, 3.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

5.00 «Утро России»
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
11.30, 21.10 Вести. Местное время
12.00, 18.00 «60 Минут» 12+
14.30, 1.35, 3.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 «Малахов» 16+
21.30 Т/с «СПАССКАЯ» 16+
23.35 Т/с «АННА МЕДИУМ» 16+
3.50 Т/с «ШАПОВАЛОВ» 16+



4.55, 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
13.25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14.00 Т/с «ЗИМОРОДОК» 16+
16.45 «ДНК» 16+
20.00, 0.00 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+
0.20 Д/с «Неизвестная Россия. Влюбленные в математику» 12+
1.00 Т/с «ТИХАЯ ОХОТА» 16+



6.00 М/с «Маша и Медведь» 0+
6.55 М/с «Машинки страшилки» 0+
7.00 М/с «Детектив Финник» 0+
7.40 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+
9.40 Х/ф «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ» 6+
11.35 Х/ф «ПОВЕЛИТЕЛЬ ВЕТРА» 12+
13.35 Х/ф «МОЙ ЛЮБИ-

МЫЙ ЧЕМПИОН» 6+
15.40 Т/с «ДЫЛДЫ» 16+
17.50 Т/с «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» 16+
20.00 Х/ф «ПОСЛЕДНЯЯ ПУЛЯ» 16+
21.45 Х/ф «ШУТКИ В СТОРОНУ 2. МИССИЯ В МАЙАМИ» 16+
0.05 Х/ф «ИДИ КО МНЕ, ДЕТКА» 16+
2.00 Х/ф «СЕРДЦЕ ЧЕМПИОНА» 6+
3.20 Т/с «СЕНЯ-ФЕДЯ» 16+
4.55 М/с «Три кота» 0+



6.00, 5.15 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
9.00 Т/с «ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ. ТЫ - МОЯ СУДЬБА» 16+
9.30 Т/с «ГАДАЛКА» 16+
15.30 Т/с «СЛЕПАЯ» 16+
18.00 Т/с «ГЛУХАРЬ» 16+
23.00 Х/ф «РОБИН ГУД: НАЧАЛО» 16+
1.15 Т/с «ЖИВАЯ МИНА» 16+



7.00, 6.00 «Утро ТНТ» 16+
8.00, 4.20 Т/с «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+
9.00 «Большой хит» 16+
11.00 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
19.00 Т/с «БУКИНЫ» 16+
21.00 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+
23.00 Х/ф «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ» 16+
1.15 Х/ф «ТРЕУГОЛЬНИК ПЕЧАЛИ» 18+
3.35 «Однажды в России» 18+



5.00, 18.00, 1.30, 4.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
10.00 Совбез 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человека 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Документальный спецпроект 16+
17.00, 2.20 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «МОТЫЛЕК» 16+
22.35 Смотреть всем! 16+
23.30 Х/ф «СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР» 18+



5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+
5.25, 5.40, 6.20, 7.05, 7.55, 4.35 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ 2» 16+
8.45, 9.30, 10.15, 11.05, 12.05 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ 3» 16+
13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.50, 17.30, 18.10, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 3.20, 3.55 Т/с «СЛЕД» 16+
22.20, 2.00 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА 7» 16+
23.05, 2.40 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА 5» 16+
0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+
0.30, 1.15 Т/с «СВОИ 5» 16+



6.00 «Настроение»
8.10, 5.40 «Смех, дрожь и видео» 16+
8.40 Х/ф «ОТРАВЛЕННАЯ ЖИЗНЬ» 12+
10.35, 4.30 Д/с «Назад в СССР. Молодым везде у нас дорога» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 0.00 События 16+
11.50, 2.55 Т/с «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ХАМЕЛЕОН» 12+
13.50, 5.05 «Мой герой. Борис Смолкин» 12+
14.50 «Город новостей» 16+
15.05 Х/ф «ТЕМНАЯ СТОРОНА СВЕТА 2» 12+
17.00 Д/с «Актерские драмы. Здесь вам не эстрада!» 16+
18.10 Х/ф «ЭФФЕКТ ДОМИНО» 16+
22.35 «Хватит слухов!» 16+
23.05 Д/ф «Сестры Юкины. В Королевстве кривых зеркал» 16+
0.35 «Петровка, 38» 16+
0.55 Д/ф «с. Прислужники зла» 16+
1.35 «Хроники московского быта. Игра в бутылочку» 12+
2.15 «Девяностые. Маглиновый пиджак» 16+



6.30, 6.25 По делам несовершеннолетних 16+
7.25 Давай разведемся! 16+
8.25, 4.45 Тест на отцовство 16+
10.40, 1.30 Д/ф «Понять. Простить» 16+
11.45, 2.25 Д/ф «Порча» 16+
12.55, 3.15 Д/ф «Знахарка» 16+
13.30, 3.40 Д/ф «Верну любимого» 16+
14.05, 4.10 Д/ф «Голоса

ушедших душ» 16+
14.40 Х/ф «ЯБЛОКО РАЗДОРА» 16+
19.00 Х/ф «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПРИКОСНОВЕНИЕ» 16+
23.30 Х/ф «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ» 16+
4.35 6 кадров 16+

РОССИЯ К

6.30, 16.30 Д/с «Энциклопедия загадок. Тайна небесного взрыва»
7.05 «Легенды мирового кино»
7.35, 0.05 Т/с «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»
8.45, 2.30 Д/ф «История вещей. Радиолоа»
9.15 «Диалоги о животных. Калининградский зоопарк»
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
10.20, 20.15 Неизвестные маршруты России. «Хакасия. От Казановки до Енисея»
11.05 Х/ф «ЗАВТРАК НА ТРАВЕ»
12.15 Д/с «Забытое ремесло. Кружевница»
12.45 «Русский плакат. Русский плакат и торговля»
13.05 Моя любовь - Россия! «Многоголосие народов Таймыра»
13.35 Х/ф «СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ»
16.15 Д/с «Первые в мире. Владимир Зворыкин - изобретатель телевидения»
17.15, 1.15 Музыка во дворцах
17.55, 1.50 Д/ф «Михаил Тихонравов. Тайный советник Королева»
18.40 Academia
19.45 «Библейский сюжет»
20.55 «Спокойной ночи, малыши!»
21.10 Х/ф «СОУЧАСТИЕ В УБИЙСТВЕ»
23.25 Д/ф «Вызов хаосу»



5.10, 13.55, 15.05, 17.15, 3.25 Т/с «КРОТ» 16+
7.00 «Сегодня утром» 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+
11.00, 18.50 Специальный репортаж 16+
11.15, 13.25, 0.50 Х/ф «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ» 6+
15.00 Военные новости 16+
19.55 «По горячим следам» 16+
20.10 «Улика из прошлого. Секретный список французского разведчика: как солдаты НАТО попадают на Украину» 16+

22.45 «Между тем» 12+
23.15 Т/с «ВХОД В ЛАБИРИНТ» 12+
2.30 Д/с «Шедевры военных музеев» 12+



8.00, 15.40, 6.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание 6+
8.50, 11.10, 14.00, 18.15, 5.25 Новости
8.55, 18.20, 0.45 Все на Матч! 12+
11.15, 13.40 Специальный репортаж 12+
11.35 «География спорта. Липецк» 12+
12.05 Чемпионат мира по водным видам спорта. Прыжки в воду. Женщины. Трамплин 3м 6+
14.05 Чемпионат мира по водным видам спорта. Прыжки в воду. Мужчины. Вышка 6+
20.00 Футбол. FONBET Кубок России. «Динамо» (Москва) - «Сочи» 6+
22.30 Футбол. FONBET Кубок России. «Краснодар» - «Крылья Советов» (Самара) 6+
2.30 «Сила воды» 12+
3.00 Матч! Парад 16+
3.30 Бильярд. Betboom Кубок чемпионов. 1/2 финала 6+
5.30 Дзюдо. Мировой тур. Турнир «Большого шлема» 12+



05:00 "История одного шедевра. Синий" (12+)
06:00 Новости (16+)
06:30 "Простые вопросы. Евгений Соловьев" (16+)
07:00 "С 7 до 10" (16+)
10:00 "В итоге" (0+)
10:10 "Счастье по рецепту" (6+)
10:20 Мультсериал "Робокер Поли. Уроки безопасности с Эмбер" (0+)
10:45 "Российские звезды готовят блюда китайской кухни" 4 сезон, 2 выпуск (16+)
11:00 Новости (16+)
11:15 "Разговор на передовой. Позывной "Сварог" (16+)
11:35 "Служу Отчеству" (субтитры) (12+)
11:45 "Сделано в Югре. Новый сезон. Стеклодувная мастерская" (6+)
12:00 Новости (16+)
12:15 Документальный цикл "Вместе по России" (субтитры) (12+)
12:50 "Служу Отчеству" (субтитры) (12+)
13:00 Новости (16+)
13:15 "На спорте" (12+)
13:30 Тележурнал "Северный дом. Патриоты Севера" (12+)
13:45 "Малая Родина - сила России" (12+)
14:00 "Разговор на передовой. Позывной

"Майами" (16+)
14:20 "По сути. Люди Донбасса" (16+)
14:35 Мелодрама "Держись за облака" 1 серия (12+)
15:10 Новости (16+)
15:25 Мелодрама "Держись за облака" 1 серия, продолжение (12+)
15:40 Мелодрама "Держись за облака" 2 серия (12+)
16:35 Мультфильм "Бумажки" (0+)
16:45 "В итоге" (0+)
16:50 "Твое ТВ" (6+)
17:00 Новости (16+)
17:15 "Александр и Александра Васиных: один лес на двоих" (12+)
17:30 "Энергия Югры. Лес" (сурдоперевод) (12+)
17:45 "Люди нашего круга. Каролина Новицкая" (12+)
18:00 "Однажды в Югре. Казымский урок" 1 часть (16+)
18:30 Новости (16+)
19:00 "Герои среди нас. Артем Гусельников. Позывной "Бура" (16+)
19:15 Мелодрама "Держись за облака" 3 серия (12+)
20:05 Мелодрама "Держись за облака" 4 серия (12+)
21:05 "Социальный курс: Здоровьесбережение" (12+)
21:15 "Российские звезды готовят блюда китайской кухни" 4 сезон, 2 выпуск (16+)
21:30 Новости (16+)
22:00 Документальный цикл "Вместе по России" (субтитры) (12+)
22:35 Новости TV BRICS (16+)
23:25 "Крупным планом. Подкасты. Михаил Звинчук" (12+)
23:45 "Разговор на передовой. Позывной Джокер" (16+)
00:00 Новости (16+)
00:30 Шоу "Это юность моя" (6+)
2025 года, участвуют в съемках вечернего шоу "Это Юность Моя".
01:30 "Домашняя тренировка 60+" (12+)
01:40 Телепроект "Тест для тещи" (16+)
02:10 "Интересно.ru. Храм святого Серафима Саровского в Белоярском" (6+)
02:15 Мелодрама "Держись за облака" 3 серия (12+)
03:05 Мелодрама "Держись за облака" 4 серия (12+)
04:00 Новости (16+)
04:30 Документальный цикл "Вместе по России" (субтитры) (12+)

СРЕДА | 30 ИЮЛЯ



5.00 «Доброе утро» 0+
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости
9.20 «Модный приговор» 0+
10.10 «Жить здорово!» 16+
11.00, 12.15, 17.00 «Информационный канал» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.05 «Мужское / Женское» 16+
18.40 Т/с «ИЩЕЙКА» 12+
19.40, 0.00 «Большая игра» 16+
21.00 Время
22.00 Т/с «АНГЕЛ МЕСТИ» 16+
23.00 Т/с «МОЛЧАНИЕ» 16+
1.15, 3.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

5.00 «Утро России»
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
11.30, 21.10 Вести. Местное время
12.00, 18.00 «60 Минут» 12+
14.30, 1.35, 3.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 «Малахов» 16+
21.30 Т/с «СПАССКАЯ» 16+
23.35 Т/с «АННА МЕДИУМ» 16+
4.00 Т/с «ШАПОВАЛОВ» 16+



4.55 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+
13.25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14.00 Т/с «ЗИМОРОДОК» 16+
16.45 «ДНК» 16+
20.00, 0.00 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+
0.20 Д/с «Неизвестная Россия. Хранители традиций» 12+
0.55 Т/с «ТИХАЯ ОХОТА» 16+



6.00 М/с «Маша и Медведь» 0+
7.00 М/с «Детектив Финник» 0+
7.55 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+
9.50 Х/ф «ЛЮБОВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ» 18+
11.40 Х/ф «(НЕ)ЖДАН-

НЫЙ ПРИНЦ» 18+
13.35 Х/ф «ПОМОЩНИК ЧАСОВЩИКА» 16+
15.40 Т/с «ДЫЛДЫ» 16+
17.50 Т/с «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» 16+
20.00 Х/ф «ОПАСНЫЕ ВОДЫ» 18+
21.55 Х/ф «ВЫЖИТЬ В КАЛАХАРИ» 18+
23.40 Х/ф «ДОЛЖНОЕ ПРАВОСУДИЕ» 18+
1.35 Х/ф «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ» 12+
3.25 Т/с «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ» 16+
5.00 М/с «Три кота» 0+



6.00, 5.15 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
9.00 Т/с «ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ. ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО» 16+
9.30 Т/с «ГАДАЛКА» 16+
15.30 Т/с «СЛЕПАЯ» 16+
18.00 Т/с «ГЛУХАРЬ» 16+
23.00 Х/ф «В ПОИСКАХ ЗВЕРЯ» 18+
1.15 Т/с «ЖИВАЯ МИНА» 16+



7.00, 6.00 «Утро ТНТ» 16+
8.00, 3.50 Т/с «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+
11.00 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
19.00 Т/с «БУКИНЫ» 16+
21.00 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+
23.00 Х/ф «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ» 18+
0.55 Х/ф «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ» 16+
2.30 Х/ф «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ» 18+



5.00, 18.00, 1.40, 4.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Д/ф «Легенды и мифы» 16+
17.00, 2.25 Тайны Чапман 16+

20.00 Х/ф «НЕМАЯ ЯРОСТЬ» 16+
22.00 Безумные факты 16+
23.30 Х/ф «МЕМЕНТО» 18+



5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+
5.25 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ 2» 16+
5.40, 6.20, 7.00, 7.55, 8.45, 9.30, 10.15, 11.05, 12.05, 4.35 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ 3» 16+
13.30, 14.20, 15.15, 16.00, 16.45, 17.30, 18.10, 19.00, 19.50, 20.40, 21.30, 3.20, 4.00 Т/с «СЛЕД» 16+
22.20, 2.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА 7» 16+
23.05, 2.40 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА 5» 16+
0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+
0.30, 1.15 Т/с «СВОИ 5» 16+



6.00 «Настроение»
8.10, 5.40 «Смех, дрожь и видео» 16+
8.40 Х/ф «МАСТЕР ОХОТЫ НА ЕДИНОРОГА» 12+
10.35, 4.25 Д/с «Назад в СССР. Самая читающая страна» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 0.00 События 16+
11.50, 2.55 Т/с «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. РИМСКИЙ ПАЛАЧ» 12+
13.45, 5.05 «Мой герой. Анна Легчилова» 12+
14.50 «Город новостей» 16+
15.00 Х/ф «ТЕМНАЯ СТОРОНА СВЕТА 3» 12+
17.00 Д/с «Актерские драмы. Секс-символы» 16+
18.10 Х/ф «ЭФФЕКТ ДОМИНО» 16+
22.35 «Хватит слухов!» 16+
23.05 «Хроники московского быта. Развод - это позор» 12+
0.35 «Петровка, 38» 16+
0.55 Д/ф «Дорогие товарищи. Скрипка и немножко нервно» 16+
1.35 «Знак качества» 16+
2.15 «Мифы о еде. Картофель» 16+



6.30, 6.25 По делам несовершеннолетних 16+
7.25 Давай разведемся! 16+
8.25, 4.45 Тест на отцовство 16+
10.40, 1.30 Д/ф «По-

нять. Простить» 16+
11.45, 2.25 Д/ф «Порча» 16+
12.55, 3.15 Д/ф «Знахарка» 16+
13.30, 3.40 Д/ф «Верну любимого» 16+
14.05, 4.10 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
14.40 Х/ф «БЕЗ ПРАВА НА ЛЮБОВЬ» 16+
19.00 Х/ф «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ КАЛИТКУ» 16+
23.20 Х/ф «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ» 16+
4.35 6 кадров 16+

РОССИЯ K

6.30 Д/с «Энциклопедия загадок. Черт из Лабынцыра»
7.05 «Легенды мирового кино»
7.35, 0.05 Т/с «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»
8.45, 2.30 Д/ф «История вещей. Печь»
9.15 «Диалоги о животных. Московский зоопарк»
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
10.20, 20.15 Неизвестные маршруты России. «Чувашия. Из Чебоксар к Мокринскому мосту»
11.05 Х/ф «ЗАВТРАК НА ТРАВЕ»
12.45 «Русский плакат. Русский плакат и спорт»
13.05 Моя любовь - Россия! «Нартский эпос и осетинская арфа»
13.35 Х/ф «СОУЧАСТИЕ В УБИЙСТВЕ»
16.05 Марина Есипенко. Линия жизни
17.15, 1.15 Музыка во дворцах
18.40 Academia
19.45 «Библейский сюжет»
20.55 «Спокойной ночи, малыши!»
21.10 Х/ф «СОЛЯРИС»
23.35 Д/ф «Сочи. Вилла «Надежда»



5.10, 13.55, 15.05, 17.15, 3.30 Т/с «КРОТ» 16+
7.00 «Сегодня утром» 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+
11.00 Х/ф «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ» 12+
12.50, 18.50 Специальный репортаж 16+
13.25, 19.55 «По горячим следам» 16+
15.00 Военные новости 16+
20.10 Д/с «Секретные материалы. Янтарный генерал» Криминальный бизнес главы СБУ» 16+
22.45 «Между тем» 12+
23.15 Т/с «ВХОД В ЛАБИРИНТ» 12+

0.50 Х/ф «БЕЗ ОСОБОГО РИСКА» 12+
2.10 Д/с «Шедевры военных музеев» 12+
2.55 Д/с «Хроника Победы» 16+



05.00 "История одного шедевра. Зима" (12+)
05:45 "Встречай, Россия, своих героев" (субтитры) (12+)
06:00 Новости (16+)
06:30 "Однажды в Югре. Казымский урок" 1 часть (16+)
07:00 "С 7 до 10" (16+)
10:00 "Счастье по рецепту. Семья Магомедовых" (6+)
10:05 "В итоге. Осторожно, мошенники!" (0+)
10:10 "Югорика. Пешеходный переход" (0+)
10:20 Мультсериал "Робокар Поли. Уроки безопасности с Эмбер" (0+)
10:45 "Российские звезды готовят блюда китайской кухни" 4 сезон, 3 выпуск (16+)
11:00 Новости (16+)
11:15 Шоу "Ой, много ты знаешь" 1 выпуск (16+)
11:50 "Интересно.ру. Музей Торум Маа" (6+)
12:00 Новости (16+)
12:15 Документальный цикл "Вместе по России" (субтитры) (12+)
12:50 "Служу Отечеству" (12+)
13:00 Новости (16+)
13:15 "Люди нашего

круга. Каролина Новицкая" (12+)
13:30 "Северный дом. Фронтовая судьба Константина Панкова" (12+)
13:45 "Малая Родина - сила России" (12+)
14:05 "Разговор на передовой. Позывной "Цербер" (16+)
14:20 "По сути. Сбор фронту" (16+)
14:35 Мелодрама "Держись за облака" 3 серия (12+)
15:10 Новости (16+)
15:25 Мелодрама "Держись за облака" 3 серия, продолжение (12+)
15:40 Мелодрама "Держись за облака" 4 серия (12+)
16:35 Мультфильм "Бумажки" (0+)
16:45 "В итоге" (0+)
16:55 "Югорика" (0+)
17:00 Новости (16+)
17:30 "Разговор на передовой. Позывной "Фарзей" (16+)
17:45 "Встречай, Россия, своих героев" (субтитры) (12+)
18:00 "Воскресение" (12+)
18:30 Новости (16+)
19:00 "Герои среди нас. Позывной "Крестик" (16+)
19:15 Мелодрама "Держись за облака" 5 серия (12+)
20:05 Мелодрама "Держись за облака" 6 серия (12+)
21:05 "Социальный курс: Культура" (12+)
21:15 "Сделано в Югре. Новый сезон. Стеклодувная мастерская" (6+)
21:30 Новости (16+)
22:00 Драма "Что глохнет Гилберта Грейпа?" (субтитры) (16+)
00:00 Новости (16+)
00:30 "Разговор на передовой. Позывной "Беркут" (16+)
00:50 "По сути. Люди Донбасса" (16+)
01:05 "Воскресение" (12+)
01:40 Телепроект "Тест для тещи" (16+)
02:05 "Анатомия качества. Сушено-вяленая рыба" (12+)
02:15 Мелодрама "Держись за облака" 5 серия (12+)
03:05 Мелодрама "Держись за облака" 6 серия (12+)
04:00 Новости (16+)
04:30 Документальный цикл "Вместе по России"

ЧЕТВЕРГ | 24 ИЮЛЯ



5.00 «Доброе утро» 0+
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости
9.20 «Модный приговор» 0+
10.10 «Жить здорово!» 16+
11.00, 12.15, 17.00 «Информационный канал» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.05 «Мужское / Женское» 16+
18.40 Т/с «ИЩЕЙКА» 12+
19.40, 0.00 «Большая игра» 16+
21.00 Время
22.00 Т/с «АНГЕЛ МЕСТИ» 16+
23.00 Т/с «МОЛЧАНИЕ» 16+
1.15, 3.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ | 1

5.00 «Утро России»
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
11.30, 21.10 Вести. Местное время
12.00, 18.00 «60 Минут» 12+
14.30, 1.35, 3.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 «Прямой эфир» 16+
21.30 Т/с «СПАССКАЯ» 16+
23.35 Т/с «АННА МЕДИУМ» 16+
4.00 Т/с «ШАПОВАЛОВ» 16+



4.50, 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
13.25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14.00 Т/с «ЗИМОРОДОК» 16+
16.45 «ДНК» 16+
20.00, 0.00 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+
0.20 Д/с «Неизвестная Россия. Против ветра» 12+
2.00 Т/с «ТИХАЯ ОХОТА» 16+



6.00 М/с «Маша и Медведь» 0+
6.55 М/с «Машинки страшилки» 0+
7.00 М/с «Детектив Финник» 0+
7.40 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+
9.40 Х/ф «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ! 2» 16+
12.00 Х/ф «КОТ И ПЕС» 12+
13.50 Х/ф «ЗАКОЛДОВАННЫЙ ПЛАЩ» 12+

15.40 Т/с «ДЫЛДЫ» 16+
17.55 Т/с «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» 16+
20.00 Х/ф «ТАЙФУН» 16+
21.35 Х/ф «ФУКУСИМА» 16+
0.05 Х/ф «ПРЕДЧУСТВИЕ БУРИ» 16+
1.50 Х/ф «СЕНТЯБРЬ В ШИРАЗЕ» 18+
3.30 Т/с «СЕМЕЙКА» 16+
4.55 М/с «Три кота» 0+



6.00, 5.45 МУЛЬТФИЛМЫ 0+
8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
9.00 Т/с «ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+
9.30 Т/с «ГАДАЛКА» 16+
15.30 Т/с «СЛЕПАЯ» 16+
18.00 Т/с «ГЛУХАРЬ» 16+
23.00 Х/ф «ОДНАЖДЫ В ЛА-РОЕ» 18+
1.30 Т/с «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА» 16+



7.00, 6.00 «Утро ТНТ» 16+
8.00, 4.45 Т/с «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+
11.00 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
19.00 Т/с «БУКИНЫ» 16+
21.00 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+
23.00 Х/ф «ТОПОЛИНЫЙ ПУХ» 16+
0.45 Х/ф «ДЕТЕКТИВ ДИ: ЧЕТЫРЕ НЕБЕСНЫХ ЦАРЯ» 16+
2.55 Х/ф «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ» 16+



5.00, 18.00, 1.20, 4.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Купи-продай 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Неизвестная история 16+
17.00, 2.05 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «БЕЛЬКАНТО» 16+
22.00 Момент в истории 16+
23.30 Х/ф «ЖАЖДА ЗОЛОТА» 16+



5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+
5.25, 5.40, 6.20, 7.00,

7.55, 8.45, 9.30, 10.15, 11.05, 12.05 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ 3» 16+
13.30, 14.20, 15.05, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 3.20, 4.00 Т/с «СЛЕД» 16+
22.20, 2.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА 7» 16+
23.05, 2.40 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА 5» 16+
0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+
0.30, 1.15 Т/с «СВОИ 5» 16+



6.00 «Настроение»
8.10, 5.40 «Смех, дрожь и видео» 16+
8.40 Х/ф «МАСТЕР ОХОТЫ НА ЕДИНОРОГА» 12+
10.35, 4.25 Д/с «Назад в СССР. Пьянству - бой!» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 0.00 События 16+
11.50, 2.55 Т/с «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. РИМСКИЙ ПАЛАЧ» 12+
13.45, 5.05 «Мой герой. Дмитрий Колчин» 12+
14.50 «Город новостей» 16+
15.05 Х/ф «ТЕМНАЯ СТОРОНА СВЕТА 3» 12+
17.00 Д/с «Актерские драмы. Вон из искусства!» 16+
18.15 Х/ф «МАМЕНЬКИН СЫНОК» 12+
22.35 «Хватит слухов!» 16+
23.05 Д/с «Легенды эстрады. Пережить 90-е» 16+
0.35 «Петровка, 38» 16+
0.55 Д/ф «Настоящий детектив. Клуб киллеров» 16+
1.35 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Роковая телефонная книга» 16+
2.15 Д/ф «Русские тайны. В постели со шпионом» 16+



6.30, 6.25 По делам несовершеннолетних 16+
7.25 Давай разведемся! 16+
8.25, 4.45 Тест на отцовство 16+
10.40, 1.25 Д/ф «Понять. Простить» 16+
11.45, 2.20 Д/ф «Порча» 16+
12.50, 3.10 Д/ф «Знахарка» 16+
13.25, 3.35 Д/ф «Верну любимого» 16+
14.00, 4.05 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
14.35 Х/ф «СЛОВНО НЕ БЫЛО РАЗЛУКИ» 16+
19.00 Х/ф «ТЫ В МОЕМ СЕРДЦЕ» 16+
23.25 Х/ф «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ» 16+
4.30 6 кадров 16+

РОССИЯ | К

6.30, 16.30 Д/с «Энциклопедия загадок. Тайна каменных гигантов»
7.05 «Легенды мирового кино»
7.35, 0.05 Т/с «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»
8.50 Д/ф «История вещей. Дверь»
9.15 «Диалоги о животных. Московский зоопарк»
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
10.15, 20.15 Неизвестные маршруты России. «Чувашия. Из Чебоксар в Алатырь»
10.55 Х/ф «МАЛЫШ И КАРЛСОН, КОТОРЫЙ ЖИВЕТ НА КРЫШЕ»
12.45 «Русский плакат. Русский плакат: курорты и медицина»
13.05 Моя любовь - Россия! «Мастерство и стиль в ювелирном искусстве»
13.35 Х/ф «СОЛЯРИС»
16.00 Д/ф «Нижний Новгород. Усадьба Рукавишниковых»
17.15, 1.10 Музыка во дворцах
18.40 Academia
19.45 «Библейский сюжет»
20.55 «Спокойной ночи, малыши!»
21.10 Х/ф «31 ОТДЕЛ»
2.40 Д/с «Первые в мире. Александр Максимов. Тайны стволовых клеток»



5.10 Т/с «КРОТ» 16+
7.00 «Сегодня утром» 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+
11.00 Х/ф «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ» 12+
12.50, 18.50 Специальный репортаж 16+
13.25, 15.05, 17.15, 4.20 Т/с «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ» 16+
15.00 Военные новости 16+
19.55 «По горячим следам» 16+
20.10 «Код доступа. Тайна проекта «Артемиды»: смогут ли США приватизировать Луну?» 12+
22.45 «Между тем» 12+
23.15 Т/с «ВХОД В ЛАБИРИНТ» 12+
1.55 Х/ф «БЕЗ ОСОБОГО РИСКА» 12+
3.10 Д/с «Шедевры военных музеев» 12+



8.00, 16.20, 6.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание 6+
8.40, 11.35, 14.35 «Сила воды» 12+
9.00, 11.10, 14.30, 18.15,

5.25 Новости
9.05, 18.20, 0.30 Все на Матч! 12+
11.15, 14.10 Специальный репортаж 12+
12.05, 14.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Прыжки в воду. Женщины. Вышка 6+
19.55 пляжный футбол. Московский международный кубок 6+
21.15 Футбол. FONBET Кубок России. «Рубин» (Казань) - «Оренбург» 6+
23.30 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор 6+
2.00 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Казань Ринг 6+
2.30 «Формула-1. Гаснут огни» 12+
3.00 «Что за спорт? Экстрим» 12+
3.30 Велоспорт. Альфа-Банк Чемпионат России. BMX 6+
5.30 Дзюдо. Мировой тур. Турнир «Большого шлема» 12+



05.00 "История одного шедевра. Дизайн" (12+)
05.45 "Встречай, Россия, своих героев" (субтитры) (12+)
06.00 Новости (16+)
06.30 "Разговор на передовой. Позывной "Фарзей" (16+)
06.45 "Разговор на передовой. Позывной Джокер" (16+)
07.00 "С 7 до 10" (16+)
10.00 "Твое ТВ" (6+)
10.05 "В итоге" (0+)
10.10 "Счастье по рецепту. Краеведы на велосипедах" (6+)
10.20 Мультисериал "Робокор Поли. Уроки безопасности с Эмбер" (0+)
10.45 "Российские звезды готовят блюда китайской кухни" 4 сезон, 4 выпуск (16+)
11.00 Новости (16+)
11.15 Шоу "Ой, много ты знаешь" 2 выпуск (16+)
11.50 "Интересно.ру. Детский сад в Белоярском" (6+)
12.00 Новости (16+)
12.15 Документальный цикл "Вместе по России" (субтитры) (12+)
12.50 "Служу Отечеству" (субтитры) (12+)
13.00 Новости (16+)
13.15 Новости TV BRICS (16+)
14.05 "Воскресение" (12+)
14.35 Мелодрама "Держись за облака" 5 серия (12+)
15.10 Новости (16+)
15.25 Мелодрама "Держись за облака" 5 серия, продолжение (12+)
15.40 Мелодрама "Держись за облака" 6 серия (12+)
16.35 Мультфильм "Бумажки" (0+)
16.45 "В итоге" (0+)
16.50 "Твое ТВ" (6+)

17.00 Новости (16+)
17.15 "Вадим Раевский - рыцарь науки" (12+)
17.30 "Разговор на переводной. Позывной "Газик" (16+)
17.45 "Служу Отечеству" (субтитры) (12+)
17.55 Тележурнал "Северный дом. Сокровища Севера. 20 лет" (12+)
18.15 "По сути. Экстренная помощь" (16+)
18.30 Новости (16+)
19.00 "Герои среди нас" (16+)
19.15 Мелодрама "Держись за облака" 7 серия (12+)
20.05 Мелодрама "Держись за облака" 8 серия (12+)
21.00 "На спорте" (12+)
21.15 "Российские звезды готовят блюда китайской кухни" 4 сезон, 4 выпуск (16+)
21.30 Новости (16+)
22.00 Документальный цикл "Вместе по России" (субтитры) (12+)
22.30 Тележурнал "Северный дом. Сокровища Севера. 20 лет" (12+)
22.45 "Малая Родина - сила России" (12+)
23.15 "Служу Отечеству" (субтитры) (12+)
23.30 "Разговор на передовой. Позывной "Фарзей" (16+)
23.45 "Служу Отечеству" (субтитры) (12+)
23.50 "Служу Отечеству" (субтитры) (12+)
00.00 Новости (16+)
00.30 "Однажды в Югре. Казымский урок" 1 часть (16+)
00.55 "Великий и могучий" (6+)
01.10 "Можно! с Можжев. Югра. Ханты-Мансийск" 1 часть (12+)
01.20 "Можно! с Можжев. Югра. Сургут" 2 часть (12+)
01.40 Телепроект "Тест для тещи" (16+)
02.05 "Анатомия качества. Летний сезон" (12+)
02.15 Мелодрама "Держись за облака" 7 серия (12+)
03.05 Мелодрама "Держись за облака" 8 серия (12+)
04.00 Новости (16+)
04.30 Документальный цикл "Вместе по России" (субтитры) (12+)

ПЯТНИЦА | 1 АВГУСТА



5.00 «Доброе утро» 0+
9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости
9.20 «Модный приговор» 0+
10.10 «Жить здорово!» 16+
11.00, 12.15, 17.00 «Информационный канал» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.05 «Мужское / Женское» 16+
18.40 Т/с «ИЩЕЙКА» 12+
19.45 «Поле чудес» К 80-летию Леонида Якубовича 16+
21.00 Время
21.45 «Что? Где? Когда?» 16+
22.55 Т/с «ШЕРЛОК И ДОЧЬ» 16+
0.40 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

5.00 «Утро России»
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
11.30, 21.10 Вести. Местное время
12.00, 18.00 «60 Минут» 12+
14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 «Прямой эфир» 16+
21.30 «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг» 12+
23.40 Х/ф «МЕДОВАЯ ЛЮБОВЬ» 16+
3.00 Х/ф «ТИХИЙ ОМУТ» 16+



5.00, 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
13.25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14.00 Т/с «ЗИМОРОДОК» 16+
16.45 «ДНК» 16+
17.55 «Жди меня» 12+
20.00 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+
0.00 Д/с «Неизвестная Россия. Жизнь Анатолия Гребнева» 12+
1.30 Т/с «ТИХАЯ ОХОТА» 16+



6.00 М/с «Маша и Медведь» 0+
6.55 М/с «Машкины страшилки» 0+
7.00 М/с «Детектив Финник» 0+
8.00 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+
10.35 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОН-

ДИНА» 0+
12.15 Шоу «Уральские пельмени» 16+
4.20 М/с «Три кота» 0+



6.00, 5.15 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
9.00 «Новый день» 16+
9.30 Т/с «ПОРЧА» 16+
15.15 Т/с «СЛЕПАЯ» 16+
19.00 Х/ф «СКАЙЛАЙН» 16+
20.45 Х/ф «СКАЙЛАЙН 2» 16+
23.00 Х/ф «АПОКАЛИПСИС» 16+
1.45 Т/с «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА» 16+



7.00 «Утро ТНТ» 16+
8.00, 3.35 Т/с «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+
11.00 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
20.00 «Комеди Клуб. Дайджест» 16+
23.00 «Галустян+» 16+
1.55 «Женский Стендап» 16+



5.00, 18.00, 3.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Тайны Чапман 16+
17.00 Главные тайны мира 16+
20.00 Х/ф «МОЙ ШПИОН» 16+
21.50 Х/ф «ОПЕРАЦИЯ «ФЕНИКС» 16+
23.35 Х/ф «КРОВЬЮ И ПОТОМ. АНАБОЛИКИ» 18+
1.55 Х/ф «ДИББУК» 18+



5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+
5.25, 6.05, 6.45, 7.35, 9.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ 3» 16+
8.30 «Ваше здоровье!» 12+
13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.50, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 22.20 Т/с «СЛЕД» 16+
23.10 «Светская хроника» 16+
0.10 Д/с «Они потрясли мир. Дмитрий Марьянов.

Убийственное искушение» 16+
1.00 Д/с «Они потрясли мир. Мел Гибсон. Дорога ярости» 12+
1.50 Д/с «Они потрясли мир. Николь Кидман. Притворюсь твоей женой» 12+
2.30 Д/с «Они потрясли мир. Анна Герман. Долгое эхо друг друга» 12+
3.10 Д/с «Они потрясли мир. Жан-Поль Бельмондо. Великолепный» 12+
3.45 Д/с «Они потрясли мир. Владислав Галкин. Большой мальчишка» 12+
4.25 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ 6» 16+



6.00 «Настроение»
8.15, 11.50 Х/ф «СОРОК РОЗОВЫХ КУСТОВ» 12+
11.30, 14.30, 17.50 События 16+
12.30, 15.05 Х/ф «СЕРДЦЕ НЕ ОБМАНЕТ, СЕРДЦЕ НЕ ПРЕДАСТ» 12+
14.55 «Город новостей» 16+
17.00 Д/с «Актерские драмы. Каков подлец!» 16+
18.10 Х/ф «ИГРУШКА» 12+
20.00 Х/ф «ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЗАКОНА» 16+
21.55 «Хорошие песни» 12+
23.50 Х/ф «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!» 16+
1.15 «Петровка, 38» 16+
1.30 Х/ф «ОБЪЯВЛЕН МЕРТВЫМ» 12+
4.30 Х/ф «УЧЕНИЦА ЧАРОДЕЯ» 12+



6.30 По делам несовершеннолетних 16+
7.25, 5.40 Давай разведемся! 16+
8.25, 4.00 Тест на отцовство 16+
10.40, 1.00 Д/ф «Понять. Простить» 16+
11.45, 1.50 Д/ф «Порча» 16+
12.50, 2.40 Д/ф «Знахарка» 16+
13.25, 3.05 Д/ф «Верну любимого» 16+
14.00, 3.35 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
14.35 Х/ф «ПРИНЦ И НИЩАЯ» 16+
19.00 Х/ф «ПЕРЕВОРОТ» 16+
23.00 Х/ф «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ» 16+

РОССИЯ K

6.30 Д/с «Энциклопедия загадок. Тайны подмосковных курганов»
7.05 «Легенды мирово-

го кино»
7.35, 0.10 Т/с «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»
8.30 Д/ф «Колонна для Императора»
9.15 «Диалоги о животных. Московский зоопарк»
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
10.15 Острова. Вадим Коростылев
10.55 М/ф «Вовка в тридевятом царстве», «Чиполлино»
12.00 Д/ф «Сочи. Вилла «Надежда»
12.45 «Русский плакат. Русский плакат и кинематограф»
13.05 Моя любовь - Россия! «Деревянное зодчество Томска»
13.35 Х/ф «31 ОТДЕЛ»
16.15, 1.05 Д/ф «Земляничная поляна Святослава Рихтера»
17.15 Д/ф «Самара. Особняк Ивана Клодта»
17.45 Х/ф «СУВОРОВ»
19.45 Линия жизни. Аристарх Ливанов
20.40 Х/ф «НА МУРОМСКОЙ ДОРОЖКЕ...»
22.05 «Большой балет 2024»
1.45 Искатели. «Русский Морган» Прерванная судьба»
2.30 М/ф «Прекрасная лягушка», «Таракан»



6.05 Т/с «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ» 16+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
9.20 Х/ф «КЛЮЧИ ОТ НЕБА» 12+
10.55, 13.25 Х/ф «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ» 12+
14.25, 15.05 Х/ф «ПЯТЕРО С НЕБА» 12+
15.00 Военные новости 16+
16.50, 17.15 Х/ф «ФЕЙЕРВЕРК» 12+
19.40 Д/с «Загадки века. Операция «Стиггер» 12+
20.30 Д/с «Война миров. Битва экономик. Наличные деньги как оружие во Второй мировой» 16+
21.20 «Что русскому смешно...» Специальный репортаж 16+
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+
23.30 «Музыка+» 12+
1.00 Т/с «КАПИТАН НЕМО» 12+
4.25 Д/с «Шедевры военных музеев» 12+



8.00, 15.55 Чемпионат мира по водным видам

спорта. Плавание 6+
9.30, 10.30, 14.00, 18.15, 5.25 Новости
9.35, 23.00, 2.55 Все на Матч! 12+
10.35 «Небесная грация» 6+
10.55, 14.05 Чемпионат мира по водным видам спорта. Прыжки в воду. Мужчины. Трамплин 3м 6+
12.55 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор 6+
18.20 Смешанные единоборства One FC 16+
21.40 пляжный футбол. Московский международный кубок 6+
0.20 Смешанные единоборства. UFC. Яна Сантос против Миши Тейт 16+
1.50 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN 6+
3.50 Гольф. Кубок Лиги Ставок 6+
5.30 «Формула-1. Гаснут огни» 12+
6.00 Смешанные единоборства. One FC 16+



05.00 "История одного шедевра. Понятия" (12+)
06.00 Новости (16+)
06.30 "Крупным планом. Расторжение контрактов" (12+)
06.45 "Служу Отчеству" (12+)
07.00 "С 7 до 10" (16+)
10.00 "Югорика. Пешеходный переход" (0+)
10.10 "Югорика" (0+)
10.15 "В итоге" (0+)
10.20 Мультсериал "Робокер Поли. Уроки безопасности с Эмбер" (0+)
10.45 "Российские звезды готовят блюда китайской кухни" 4 сезон, 5 выпуск (16+)
11.00 Новости (16+)
11.15 Шоу "Ой, много ты знаешь" 3 выпуск (16+)
11.50 "Интересно.ru. Лянторский хантыйский этнографический музей" (6+)
12.00 Новости (16+)
12.15 Документальный цикл "Люди РФ. Поле боя Нины Пахомовой" (субтитры) (16+)
12.40 Сюжет-анонс "Счастливые 13" (12+)
12.50 "Служу Отчеству" (субтитры) (12+)
13.00 Новости (16+)
13.15 Тележурнал "Северный дом" (12+)
13.30 Тележурнал "Северный дом. Коренные народы - богатство России" (12+)
13.45 "Малая Родина - сила России" (12+)
14.20 "По сути. Экстренная помощь" (16+)
14.35 Мелодрама "Держись за облака" 7 серия (12+)

15:10 Новости (16+)
15:25 Мелодрама "Держись за облака" 7 серия, продолжить (12+)
15:40 Мелодрама "Держись за облака" 8 серия (12+)
16:35 Мультфильм "Бумажки" (0+)
16:45 "В итоге" (0+)
16:50 "Счастье по рецепту. Краеведы на велосипедах" (6+)
17:00 Новости (16+)
17:15 "Сезон историй. Людмила Хаустова" (12+)
17:30 "Сделано в Югре. Новый сезон. Стеклодувная мастерская" (6+)
17:45 "Интересно.ru. Заслуженный художник России Александр Визель" (6+)
17:55 "Простые вопросы. Игорь Винников" (16+)
18:30 Новости (16+)
19:00 "Герои среди нас" (16+)
19:15 "Маунг Джо будет жить. Индия" 1 выпуск (16+)
19:35 "Маунг Джо будет жить. Бразилия" 2 выпуск (16+)
20:05 "Российские звезды готовят блюда китайской кухни" 4 сезон, 5 выпуск (16+)
20:20 "Крупным планом. Подкасты. Михаил Звинчук" (12+)
20:40 "Разговор на передовой. Позывной "Беркут" (16+)
21:00 Документальный цикл "Люди РФ. Поле боя Нины Пахомовой" (субтитры) (16+)
21:30 Новости (16+)
22:00 Драма "Человек, который смеется" (субтитры) (16+)
23:35 "В поисках поклевки. Назым" 1 часть (12+)
00:00 Новости (16+)
00:30 "Герои среди нас" (16+)
00:50 Новости TV BRICS (16+)
01:40 Телепроект "Тест для тещи" (16+)
02:05 "Анатомия качества. Цыплята-бройлеры" (12+)
02:15 "Дом манси" (16+)
02:35 Драма "Человек, который смеется" (субтитры) (16+)
03:45 Новости (16+)
04:05 Драма "Человек, который смеется" (субтитры), продолжение (16+)
04:35 Документальный цикл "Люди РФ. Поле боя Нины Пахомовой" (субтитры) (16+)

СУББОТА | 2 АВГУСТА



6.00 «Доброе утро. Суббота» 0+
9.45 «Слово пастыря» 0+
10.00, **12.00**, **18.00** Новости
10.15 «Герои. Десант на линии огня» Специальный репортаж 16+
11.05 «Играем свадьбу!» 12+
12.15 «Поехали!» 12+
13.10 «Наше все» 12+
14.00 Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА» 16+
16.55 «Кто хочет стать миллионером?» 12+
18.20 Концерт «Прекрасное далеко» 0+
20.05 «Михаил Задорнов: вся жизнь» 16+
21.00 Время
21.35 «Сегодня вечером» 16+
23.50 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

5.00 «Утро России. Суббота»
8.00 Местное время. Суббота
8.35 «По секрету всему свету»
9.00 «Формула еды» 12+
9.25 «Пятеро на одного»
10.10 «Сто к одному»
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести
11.30 «Наши. Военкоры» Ко Дню Воздушно-десантных войск РФ 12+
12.00 «Доктор Мясников» 12+
13.00 «Большие перемены»
14.30, **20.50** Вести. Местное время
14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 16+
17.50 «Привет, Андрей!» 12+
21.00 Х/ф «ВСЕМ ВЕТРАМ НАЗЛО» 16+
0.40 Х/ф «ГРАЖДАНСКАЯ ЖЕНА» 12+



4.55 Т/с «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+
7.25 «Победители» 16+
8.00, **10.00**, **16.00**, **19.00** Сегодня
8.20 «Поедем, поедим!» 16+
9.20 «Едим дома» 0+
10.20 «Главная дорога» 16+
11.00 «Живая еда» 12+
12.00 «Квартирный вопрос» 0+
13.00 «Авторитеты» 16+
15.00 «Своя игра» 0+
16.20 «ЧП. Расследование» 16+
17.00 «Следствие вели...» 16+
19.40 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+
23.35 «Алсу. Концерт с симфоническим оркестром»
1.30 Т/с «ТИХАЯ ОХОТА» 16+



6.00 М/ф «Сказания Земноморья» 12+

7.55, **9.00** «Просто кухня» 12+
10.00 М/ф «Викинг Вик» 6+
11.40 М/ф «Лунные включения» 6+
13.20 М/ф «Мальчик-дельфин» 6+
15.05 М/ф «Большое маленькое приключение» 6+
16.55 Х/ф «СПАСТИ ПАНДУ» 12+
19.15 Х/ф «БИТВЫ МОНСТРОВ» 16+
21.05 Х/ф «АССАСИН. БИТВА МИРОВ» 16+
23.50 Х/ф «ЧАРОДЕЙ И БЕЛАЯ ЗМЕЯ» 16+
1.35 Х/ф «(НЕ)ЖДАННЫЙ ПРИНЦ» 18+
3.00 Т/с «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» 16+
4.35 М/с «Три кота» 0+



6.00, **5.45** МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
8.00 «Вкусно с Анфисой Чеховой. Любимое настроение» 16+
8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
9.30 Х/ф «ПЕС ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 6+
11.15 Х/ф «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ГАМПИ» 12+
13.15 Х/ф «ДЕРЕВЕНСКИЕ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ» 18+
15.15 Х/ф «СКАЙЛАЙН» 16+
17.00 Х/ф «СКАЙЛАЙН 2» 16+
19.15 Х/ф «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ» 18+
21.00 Х/ф «НЕЧТО» 18+
23.15 Х/ф «ХИМЕРА» 18+
1.30 Т/с «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА» 16+



7.00, **3.10** Т/с «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+
11.45 «Битва экстрасенсов» 16+
19.00 «Мастер игры» 16+
21.00 «Большой хит» 16+
23.00, **0.50** «Stand up» 18+
0.00 «Сетка» 16+



5.00, **3.00** Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрим утром! 16+
8.30, **12.30**, **16.30**, **19.30** Новости 16+
9.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, **13.00** Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
15.00 Совбез 16+
16.00 112 16+
17.00 Документальный спецпроект 16+
18.00 Засекреченные списки 16+
19.00 Добровэфире 16+

20.00 Т/с «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА» 16+
0.05 Т/с «РЕШЕНИЕ О ЛИКВИДАЦИИ» 16+



5.00, **5.05**, **5.45**, **6.30**, **7.10**, **10.30**, **11.25**, **20.15**, **21.05** Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ 6» 16+
8.00, **8.50**, **9.40**, **12.20**, **13.15**, **14.05**, **14.55**, **15.45**, **16.40**, **17.35**, **18.25**, **19.20** Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ» 16+
22.00, **22.55**, **23.50**, **1.40**, **2.25**, **3.10**, **3.50**, **4.30** Т/с «ФИЛИН 2» 16+
0.40 «Светская хроника» 16+



6.05 «Православная энциклопедия» 6+
6.30 Х/ф «ИГРУШКА» 12+
8.05 Х/ф «ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЗАКОНА» 16+
10.05 «Мифы о еде. Круги» 16+
10.55 «Просто - вкусно» 6+
11.30, **14.30**, **22.00** События 16+
11.45 «Смешите меня семеро» 16+
12.45 Х/ф «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!» 16+
14.45 Х/ф «СЖИГАЯ ЗА СОБОЙ МОСТЫ» 12+
17.55 Х/ф «КРАСОТА ТРЕБУЕТ ЖЕРТВ» 16+
22.15 Д/ф «Русские тайны. Загадка Жириновского» 16+
23.00 «Девяностые. Предсказания для Кремля и народа» 16+
23.45 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Взрывная волна» 16+
0.30 Д/ф «СМЕРШ. Операция «Туман» 16+
1.10 Д/ф «Дорогие товарищи. Подпольные секты» 16+
1.50 Д/с «Актерские драмы. Риск - благородное дело» 16+
2.30 Д/с «Актерские драмы. Здесь вам не эстрада!» 16+
3.10 Д/с «Актерские драмы. Секс-символы» 16+
3.50 Д/с «Актерские драмы. Вон из искусства!» 16+
4.30 Д/с «Актерские драмы. Каков подлец!» 16+
5.10 «Петровка, 38» 16+
5.20, **5.45** «Хватит слухов!» 16+



6.30 Пять ужинов 16+
6.45 Х/ф «АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА» 16+
10.40 Х/ф «ЛИДИЯ И ЛАНДЫШ» 16+
19.00 Т/с «РАССКАЖИ МНЕ, КАК ЛЮБИТЬ» 16+

2.55 Х/ф «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ» 16+
3.45 6 кадров 16+
3.50 Х/ф «Я ТЕБЯ НАШЛА» 16+

РОССИЯ 5

6.30 «Библейский сюжет»
7.05 М/ф «Сказка о царе Салтане», «Мойдодыр»
8.20 Острова. Иван Иванов-Вано
9.00 «Классная тема!»
9.30 Х/ф «НАСТЯ»
10.55 «Большой балет 2024»
13.00, **1.40** Д/ф «Как выжить в дикой природе»
13.55 Х/ф «ТАЙГА»
14.45 Д/ф «Невидимые пришельцы»
15.25 Д/ф «12 стульев. Держите гроссмейстера!»
16.05 Х/ф «12 СТУЛЬЕВ»
18.40 Д/ф «Чистая победа 1941-1945. Сражение за Белград»
19.30 Новости культуры
19.45 Х/ф «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ»
21.05 Спектакль «Взрослая дочь молодого человека»
22.45 Клуб «Шаболовка, 37»
23.45 Х/ф «ЛЮБОВНАЯ СТРАСТЬ» 16+
2.35 М/ф «Как один мужик двух генералов прокормил»



5.20, **3.25** Х/ф «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДИНА» 6+
6.55 Х/ф «ПЯТЕРО С НЕБА» 12+
9.00, **13.00**, **19.00** Новости дня 16+
9.15 «Второе мнение» 12+
9.45 «СССР. Знак качества. Хорошо сидим! Мужской досуг по советски» 12+
10.35 «Не факт!» 12+
11.05 «Легенды музыки» 12+
11.35 «Легенды кино» 12+
12.30 «Любовь на линии огня. Афганистан болит в моей душе» 16+
13.20 Д/с «Народный ВПК. Несгораемый «Защитник-Т» 12+
13.45 Х/ф «ФЕЙЕРВЕРК» 12+
15.40 Д/ф «ВДВ: небо за нас» 16+
16.30 Х/ф «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ» 12+
18.40, **19.25** Х/ф «ОТВЕТНЫЙ ХОД» 12+
20.55 Х/ф «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ» 12+
0.20 Х/ф «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» 12+
2.00 Х/ф «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» 12+
4.45 Х/ф «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА» 12+



8.00 Смешанные единоборства. One FC 16+
9.00, **11.05**, **14.00**, **18.15** Новости
9.05, **14.05**, **18.20**, **21.00**, **0.30** Все на Матч! 12+
11.10 М/с «Команда МАТЧ» 0+
11.35, **14.40** Чемпионат мира по водным видам спорта. Прыжки в воду. Женщины. Трамплин 3м 6+
13.40 «Сила воды» 12+
16.10 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание 6+
18.55 Футбол. Лига Пари. «Урал» (Екатеринбург) - «Родина» (Москва) 6+
22.15 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. «Краснодар» - «Динамо» (Москва) 6+
1.40 Пляжный футбол. Московский международный кубок 6+
3.00 Смешанные единоборства. UFC. Амир Альбази против Татсуро Таиры 16+



05.00 "История одного шедевра. Женщины" (12+)
06.00 Новости (16+)
06.30 "По сути. Экстренная помощь" (16+)
06.45 "Герои среди нас" (16+)
07.00 "Разговор на передовой. Позывной "Беркут" (16+)
07.15 "Простые вопросы. Игорь Винников" (16+)
07.50 Тележурнал "Северный дом. Сокровища Севера. 20 лет" (12+)
08.05 "Сезон историй. Людмила Хаустова" (12+)
08.20 "Воскресение" (12+)
08.50 "Счастье по рецепту. Краеведы на велосипедах" (6+)
09.00 "Твое ТВ" (6+)
09.05 "В итоге" (0+)
09.15 Мультфильм "Бумажки" (0+)
10.05 "В итоге" (0+)
10.10 "Крупным планом. Закон" (12+)
10.30 "Можно! с Можеевым. Югра. Нефтеюганск" (12+)
10.45 "Российские звезды готовят блюда китайской кухни" 4 сезон, 11 выпуск (16+)
11.00 Документальный цикл "Люди РФ. Валентин Курбатов. Неслучайные встречи" (субтитры) (12+)
11.30 Мелодрама "Только вдвоем" (субтитры) (12+)
12.50 "Твое ТВ" (6+)
13.00 Анимационный фильм "Маленький большой герой" (6+)
14.15 "Интересно.ru. Ремесла Югры" (6+)

14.25 "В поисках поклевы. В гостях у дедашки Пима" (12+)
14.55 "Простые вопросы. Игорь Винников" (16+)
15.30 "Сделано в Югре. Новый сезон. Стеклодувная мастерская" (6+)
15.45 "Маунг Джо будет жить. Индия" 1 выпуск (16+)
16.10 "Домашняя тренировка" (12+)
16.15 "Российские звезды готовят блюда китайской кухни" 4 сезон, 11 выпуск (16+)
16.30 "На спорте" (12+)
16.45 Мультфильм "Бумажки" (0+)
17.00 "Разговор на передовой. Позывной "Фарзей" (16+)
17.15 "Служу Отечеству" (субтитры) (12+)
17.25 "Крупным планом. Югра-фронту. Рыбкоконсервный комбинат в Ханты-Мансийске" (12+)
17.40 Тележурнал "Северный дом. Сокровища Севера. 20 лет" (12+)
18.00 "Югорика. Пешеходный переход" (0+)
18.10 "Счастье по рецепту. Краеведы на велосипедах" (6+)
18.20 "Твое ТВ" (6+)
18.30 "В итоге" (0+)
18.40 "Разговор на передовой. Позывной "Беркут" (16+)
19.00 Гала-концерт IX Международного фестиваля народной песни "Добровидение - Счастливые 13" (12+)
21.00 Документальный цикл "Люди РФ. Николай Рыжков. Человек-эпоха" (субтитры) (16+)
21.25 Документальный цикл "Люди РФ. Настоящая революция Петра Кропоткина" (субтитры) (16+)
22.00 Комедия "Поцелуй сквозь стену" (субтитры) (16+)
23.35 "В поисках поклевы. Назым" 2 часть (12+)
23.50 Тележурнал "Северный дом. Сокровища Севера. 20 лет" (12+)
00.05 "На спорте" (12+)
00.20 "Однажды в Югре. Скважина, которая всех напугала" (тифлокомментарий) (16+)
00.45 Мелодрама "Только вдвоем" (субтитры) (12+)
02.05 "Домашняя тренировка 60+" (12+)
02.10 "Сезон историй. Людмила Хаустова" (12+)
02.25 Новости TV BRICS (16+)
03.15 Гала-концерт IX Международного фестиваля народной песни "Добровидение - Донбасу" 2 отделение (6+)



6.00, 10.00, 12.00, 18.00
Новости
6.10 Подкаст.Лаб 16+
6.40 «Играй, гармонь любима-
мая!» 12+
7.25 «Здоровье» 16+
8.30 М/ф «Золотая коллек-
ция СоюзМ/фа» 0+
9.10 «Непутевые заметки»
12+
9.30 «Мечталлион» 12+
10.15 «Жизнь других» 12+
11.05 «Повара на колесах»
12+
12.15 Д/с «MONEYпуляторы.
От звонка до звонка» 16+
13.25 «Видели видео?» 0+
14.50 Х/ф «БЕРЕГИСЬ АВ-
ТОМОБИЛЯ» 12+
16.40 Д/ф «Леонид Якубо-
вич. 80 лет - полет нормаль-
ный» 12+
19.00 «Перепои звезд»
12+
21.00 Время
23.00 Т/с «ТРИГГЕР» 18+
0.00 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

6.00 Х/ф «НОЧНОЙ ГОСТЬ»
12+
10.00 Местное время. Вос-
кресенье
8.35 «Когда все дома»
9.25 «Утренняя почта»
10.10 «Сто к одному»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00
Вести
11.30 «Наши. Военкоры»
12+
12.00 «Доктор Мясников»
12+
13.00 «Судьба человека с
Борисом Корчевниковым»
12+
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Парад юмора» 16+
17.50 «Песни от всей души»
12+
22.45 Х/ф «ЧЕМПИОН
МИРА» 6+
1.20 Х/ф «КАНДАГАР» 16+
3.10 Д/ф «Побег из Канда-
гара» 16+



4.45 Т/с «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛ-
ЖЕНИЕ» 16+
7.20 «Игры разума» 0+
8.00, 10.00, 16.00, 19.00
Сегодня
8.20 «У нас выигрывают!»
12+
10.20 «Первая передача»
16+
11.00 «Чудо техники» 12+
12.00 «Дачный ответ» 0+
13.00 «НашПотребНадзор»
16+
14.00 «Однажды...» 16+
15.00 «Своя игра» 0+
16.20 «ЧП. Расследование»
16+
17.00 «Следствие вели...»
16+
19.40 «Основано на реаль-
ных событиях» 16+
23.25 Д/ф «Трансиб. Вели-
кий рельсовый путь» 16+
0.35 Х/ф «ЧЕЛОВЕК НИОТ-
КУДА» 18+
2.30 Т/с «ТИХАЯ ОХОТА»
16+



6.00 М/с «Маша и Медведь»
0+
6.10 М/ф «Мирай из буду-
щего» 6+
7.45 М/ф «Рыбка Поньо на
утесе» 6+
9.50 М/ф «Принцесса Моно-
ноке» 12+
12.40 М/ф «Порко Россо»
16+
14.35 Х/ф «НОВАЯ ИГРУШ-
КА» 12+

16.55 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ
АЛАДДИНА» 16+
18.50 Х/ф «АРТУР, ТЫ КО-
РОЛЬ» 12+
21.00 Х/ф «КЛЫК» 18+
23.00 Х/ф «КАМЕНЩИК»
18+
1.10 Х/ф «ВЫЖИТЬ В КАЛА-
ХАРИ» 18+
2.35 Т/с «КОРОЧЕ, ПЛАН
ТАКОЙ» 16+
4.05 М/с «Три кота» 0+



6.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
7.30 «Вкусно с Анфисой
Чеховой. Любовное настро-
ение» 16+
8.00 «Новый день» 16+
8.45 М/с «Леди Баг и
Супер-Кот» 6+
11.00 Т/с «СУПЕРИВАНОВЫ.
ВАЛЕРА СНОВА НА ВЫСО-
ТЕ» 16+
12.00 Т/с «СУПЕРИВАНОВЫ.
КОСТЮМЧИК» 16+
13.00 Т/с «СУПЕРИВАНОВЫ.
КОНКУРЕНТ» 16+
14.00 Т/с «СУПЕРИВАНОВЫ.
РАДИ СЕМЬИ» 16+
15.00 Т/с «СУПЕРИВАНОВЫ.
ЗАПАХ ЖЕНЩИНЫ» 16+
16.00 Т/с «СУПЕРИВАНОВЫ.
ОПЕРА» 16+
17.00 Т/с «СУПЕРИВАНОВЫ.
ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ» 16+
18.00 Т/с «СУПЕРИВАНОВЫ.
СЕМЕЙНОЕ РАССЛЕДОВА-
НИЕ» 16+
19.00 Т/с «СУПЕРИВАНОВЫ.
КИНО» 16+
20.00 Т/с «СУПЕРИВАНОВЫ.
ДЕНЬ СУРКА» 16+
21.00 Т/с «СУПЕРИВАНОВЫ.
ГЛАВНЫЙ СОВЕТНИК» 16+
22.00 Т/с «СУПЕРИВАНОВЫ.
БАБКИ В СПОРТЕ» 16+
23.00 Х/ф «ОБРАТИМАЯ РЕ-
АЛЬНОСТЬ» 16+
0.45 Х/ф «ДВА БИЛЕТА НА
МАРС» 16+
2.15 Т/с «БЕРЕГОВАЯ ОХРА-
НА» 16+
5.15 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+



7.00, 4.00 Т/с «ОДНАЖДЫ В
РОССИИ» 16+
11.20 «Битва экстрасенсов»
16+
18.30 «Большой куш. Банг-
кок» 16+
21.00 «Погоня» 16+
22.30 «Шоу Воли» 16+
23.30 «Мастер игры» 16+
1.30 «Женский Стендап»
16+
6.00 «Утро ТНТ» 16+



5.00 Самые шокирующие
гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 23.00 Но-
вости 16+
9.00 Самая народная про-
грамма 16+
9.30 Знаете ли вы, что? 16+
10.30 Наука и техника 16+
11.30 Д/ф «Легенды и
мифы» 16+
13.00 Неизвестная история
16+
14.00 Купи-продай 16+
15.00 Безумные факты 16+
16.00 112 16+
17.00 Т/с «СПЕЦНАЗ» 16+
20.00, 23.25 Т/с «СПЕЦ-
НАЗ-2» 16+
0.30 Самые шокирующие
гипотезы 16+



5.00, 5.15, 5.55, 6.35, 7.15
Т/с «ФИЛИН 2» 16+
8.05, 8.55, 9.55, 10.45 Т/с

«ИЗГОЙ» 16+
11.45, 12.40, 13.35, 14.25 Т/с
«ИЗГОЙ. НЕЧИСТЬ» 16+
15.20, 16.15, 17.05, 18.00 Т/с
«ИЗГОЙ 3. ОТЦЫ» 16+
18.55, 19.55, 20.45, 21.40 Т/с
«ИЗГОЙ 3. КАРХУУ» 16+
22.35, 23.40, 0.40, 1.35 Т/с
«ВИТЯЗИ 2» 16+
2.30, 3.10, 3.45 Т/с «ПО-
СЛЕДНИЙ МЕНТ» 16+
4.25 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ
МЕНТ» 16+



6.10 Х/ф «МОЯ ЗЕМЛЯ» 12+
9.30 Х/ф «УЧЕНИЦА ЧАРО-
ДЕЯ» 12+
11.30, 14.30, 0.00 События 16+
11.45 «Наша смешная
жизнь» 16+
12.35 Х/ф «УКРОТИТЕЛЬ-
НИЦА ТИГРОВ» 0+
14.45 Д/ф «Дорогие това-
рищи. Звездочет» 16+
15.30 Д/ф «Охота на ма-
ньяка. Дело о проклятых
мостах» 16+
16.20 «Девяностые. Выпить
и закусить» 16+
17.10 Х/ф «КАРТА ПАМЯТИ»
12+
21.05, 0.15 Х/ф «ТОТ, КТО
РЯДОМ» 12+
1.05 «Петровка, 38» 16+
1.15 Х/ф «МАМЕНЬКИН СЫ-
НОК» 12+
4.15 Д/ф «Список Брежне-
ва» 16+
4.55 Д/с «Легенды эстрады.
Пережить 90-е» 16+
5.35 «Смех, дрожь и видео»
16+



6.30 Х/ф «Я ТЕБЯ НАШЛА»
16+
7.05 Х/ф «ДЕВИЧИЙ ЛЕС»
16+
11.00 Х/ф «КОРОЛЕВА ТАН-
ЦА» 16+
19.00 Т/с «РАССКАЖИ МНЕ,
КАК ЛЮБИТЬ» 16+
3.25 Х/ф «МЫ ЭХО ДРУГ
ДРУГА» 16+

РОССИЯ К

6.30 «Библейский сюжет»
7.05 М/ф «Кот Леопольд»
8.40 «Классная тема!»
9.10 Х/ф «НА МУРОМСКОЙ
ДОРОЖКЕ...»
10.35 Д/ф «Герой советско-
го народа. Павел Кадочни-
ков»
11.15 Х/ф «ПОДВИГ РАЗ-
ВЕДЧИКА»
12.45 Д/ф «Подвиг развед-
чика. Война одиночки»
13.30 Человеческий фак-
тор. «Дом белого аиста»
14.00 Игра в бисер. Сергей
Аксаков. «Аленький цветоч-
ек»
14.40 М/ф «Аленький цве-
точек»
15.20 XX век. «Олег Попов.
Солнечный клоун»
16.00 К 250-летию Боль-
шого театра России. «Ле-
гендарные голоса. Ирина
Архипова»
16.45 Х/ф «ЛЮБОВНАЯ
СТРАСТЬ» 16+
18.40 Д/ф «Чистая победа
1941-1945. Битва за Берлин»
19.30 Новости культуры
19.45 Х/ф «НАСТЯ»
21.15 Спектакль «Ва-банк»
23.00 Х/ф «12 СТУЛЬЕВ»
1.35 Искатели. «Тайна гибели
Макарьевской ярмарки»
2.20 М/ф «Прежде мы были
птицами», «Загадка Сфинк-
са», «Великолепный Гоша»



6.20 Х/ф «В ЗОНЕ ОСОБОГО
ВНИМАНИЯ» 12+
8.10 Х/ф «ОТВЕТНЫЙ ХОД»
12+
9.55 «Военная приемка»
12+
10.40 «Легенды армии с
Александром Маршалом»
12+
12.25 Д/с «Война миров.
Битва интересов. Россия и
НАТО» 16+
13.20 «Код доступа. Тайна
молекул «Зеркального от-
ражения»: как охотятся за
биоматериалом россиян»
12+
14.10 «Улика из прошлого.
Русская «Акула» Секреты
подледной войны» 16+
15.05 «Скрытые угрозы»
16+
15.55 Д/с «Секретные ма-
териалы. Мемуары Брайана
Крозье: детали особой мис-
сии частных разведкомпан-
ий» 16+
16.50 Д/с «Загадки века.
Подводная «холодная во-
йна» 12+
17.40 «Специальный ре-
портаж. Что русскому смеш-
но...» 16+
18.15 Д/с «Легенды совет-
ского сыска. Годы войны»
16+
22.20 Х/ф «ЧЕРНЫЙ ОКЕ-
АН» 16+
0.00 Х/ф «СИЦИЛИАНСКАЯ
ЗАЩИТА» 12+
1.45 Х/ф «КЛЮЧИ ОТ
НЕБА» 12+
3.00 Д/с «Отечественное
стрелковое оружие» 16+
3.40 Т/с «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА
ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ» 16+



8.00, 23.30 Смешанные
единоборства. UFC. Амир
Альбази против Татсуро Та-
иры 16+
9.00, 11.05, 14.00, 18.15,
5.00 Новости
9.05, 18.20, 1.30 Все на
Матч! 12+
11.10 «Век нашего спорта.
Николай Дроздецкий» 12+
11.55 Регби. Pari Чемпио-
нат России. «Енисей-СТМ»
(Красноярск) - «Динамо»
(Москва) 12+
14.05 Чемпионат мира
по водным видам спорта.
Прыжки в воду. Мужчины.
Вышка 6+
15.55 Чемпионат мира по
водным видам спорта. Пла-
вание 6+
19.00 Футбол. МИР Россий-
ская Премьер-Лига. «Зенит»
(Санкт-Петербург) - ЦСКА

6+
22.00 «После футбола с
Георгием Черданцевым» 12+
3.00 Пляжный футбол. Мо-
сковский международный
кубок. Финал 6+
4.30 Автоспорт. G-Drive
Российская серия кольцевых
гонок. Казань Ринг 6+
5.05 Регби. Pari Чемпионат
России. «Локомотив-Пенза»
- «ВВА-Подмосковье» (Мо-
нино) 12+
7.00 Автоспорт. Дрифт. RDS
OPEN 6+



05:05 Документальный
цикл "Люди РФ. Николай
Рыжков. Человек-эпоха"
(субтитры) (16+)
05:30 Документальный
цикл "Люди РФ. Настоящая
революция Петра Кропотки-
на" (субтитры) (16+)
06:00 "Земля Югорская"
(12+)
06:30 "Однажды в Югре.
Казымский урок" 1 часть
(16+)
07:00 "На спорте" (12+)
07:15 "Люди нашего круга.
Каролина Новицкая" (12+)
07:30 "Крупным планом.
Подкасты. Михаил Звинчук"
(12+)
07:50 "Разговор на передо-
вой. Позывной "Рус", "Ма-
лой" (16+)
08:15 "Служу Отечеству"
(субтитры) (12+)
08:20 "Служу Отечеству"
(субтитры) (12+)
08:30 Документальный
фильм "Югра. Тыл для По-
беды" (12+)
09:00 "Югорика. Пешеход-
ный переход" (0+)
09:10 "В итоге" (0+)
09:15 Анимационный фильм
"Маленький большой герой"
(6+)
10:30 "Твое ТВ" (6+)
10:35 "Счастье по рецепту"
(6+)
10:45 "Российские звезды
готовят блюда китайской
кухни" 4 сезон, 12 выпуск
(16+)
11:00 Документальный
цикл "Люди РФ. Николай
Рыжков. Человек-эпоха"
(субтитры) (16+)
11:30 Драма "Будни и
праздники Серафимы Глю-
киной" 1 серия (12+)
12:40 Драма "Будни и
праздники Серафимы Глю-
киной" 2 серия (12+)
13:55 "Разговор на пере-
довой. Позывной "Беркут"
(16+)
14:15 "Встречай, Россия,
своих героев" (субтитры)
(12+)
14:25 "В поисках поклевки.
Свободная охота" (12+)
14:55 Новости TV BRICS

(16+)
15:45 "Маунг Джо будет
жить. Бразилия" 2 выпуск
(16+)
16:15 "Российские звезды
готовят блюда китайской
кухни" 4 сезон, 12 выпуск
(16+)
16:30 "Российские звезды
готовят блюда китайской
кухни" 4 сезон, 1 выпуск
(16+)
16:45 Мультфильм "Бумаж-
ки" (0+)
17:00 "Путешествие на
край земли" (16+)
17:30 "Интересно.ру. Бере-
зовский районный краевед-
ческий музей" (6+)
17:40 "Интересно.ру. Тради-
ционные ремесла народных
умельцев Нижневартковского
района" (6+)
17:45 "На спорте" (12+)
18:00 "Воскресение" (12+)
18:30 "Герои среди нас"
(16+)
18:45 "Сделано в Югре.
Новый сезон. Стеклодувная
мастерская" (6+)
19:00 Гала-концерт Между-
народного фестиваля на-
родной песни "Добровиде-
ние"-2023 часть 2 (6+)
20:40 "Анатомия качества.
Рыбные консервы" (12+)
21:00 Документальный
цикл "Люди РФ. Настоящая
революция Петра Кропотки-
на" (субтитры) (16+)
21:25 Документальный
цикл "Люди РФ. Энергия
мечты Генриха Графтио"
(субтитры) (16+)
22:00 Биографическая
драма "Джобс. Империя со-
блазна" (12+)
00:05 "По сути. Экстренная
помощь" (16+)
00:20 "Встречай, Россия,
своих героев" (субтитры) 1
часть (12+)
00:30 "Встречай, Россия,
своих героев" (субтитры) 2
часть (12+)
00:45 Драма "Будни и
праздники Серафимы Глю-
киной" 1 серия (12+)
01:55 Драма "Будни и
праздники Серафимы Глю-
киной" 2 серия (12+)
03:10 "На спорте" (12+)
03:25 Документальный
цикл "Люди РФ. Энергия
мечты Генриха Графтио"
(субтитры) (16+)
03:55 Биографическая
драма "Джобс. Империя со-
блазна" (12+)

М/К «НЕКРОПОЛЬ»

- Изготовление и установка памятников
- Ограды, столы, лавки (полимерные и из гранита)
- Ритуальные принадлежности, венки, цветы
- Печать индивидуального текста на ритуальных лентах
- Таблички
- Изготовление фото на стекле, керамограните, метал-
локерамике.

• Рассрочка 3 месяца. СКИДКИ %

ДОМ БЫТА «СИБИРЬ»: УЛ. КАЛИНИНА, 75, УЛ. СВОБОДЫ, 30
Тел.: 8-922-777-98-23, 8-922-658-36-86

УСЛУГИ

ВЫСТАВОЧНЫЙ ЦЕНТР
РИТУАЛЬНЫЙ

Асфodelь

- Цветы, венки, корзины, одежда
- Кресты и гробы лакированные от экономкласса до люкс из хвойных пород дерева «высокий глянец»
- В большом ассортименте ритуальные принадлежности
- Портреты и фото на металло-керамике, а также памятные таблички с ФИО
- Столы, лавочки, надгробницы
- Оградки и кресты с элементами ковки
- Изготовление памятников из черного гранита
- Автобус для перевозки людей
- Доставка ритуальных принадлежностей в ритуальный зал

ул.Чкалова, 40

(остановка Доронина)

Тел.: 8-922-778-64-56,

8-992-358-76-33.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

Городская служба знакомств «Сваха» возобновляет свою работу и приглашает для знакомства и общения всех, кому за... Находимся по адресу: ул. Энгельса, 45А, «Югорский долгожитель», гости-ница «Олимпийская».

8-902-81-470-89

Ищу любую тяжелую работу: кладка, земляные работы, установка теплиц, заборов, заливка бетона, покрытие крыши и другое.

89825574100

Земляные работы, установка теплиц, заборов, заливка бетона, установка дверей, кладка плитки, брусчатка, покрытие крыши и другое.

8-912-410-95-81

Продается дачный участок: 8 соток, ДНТ «Березовка».

8-912-814-55-84

Подключение цифрового эфирного телевидения без абонентской платы. Установка и настройка спутниковых антенн. Комплек-

ты цифрового и спутникового ТВ в наличии. Оцифровка видеокас-сет. Низкие цены.

89028145111

Требуются охранники (пенсио-неры).

89028149890

Грузоперевозки город, межго-род, на автомобиле «Газель».

89125181615

Ищу работу: кладка бетона, уста-новка заборов, брусчатка, штука-турка, демонтаж. Пенсионерам скидка 20%.

89825574100

Требуются автослесари, авто-малер в Автотехцентр, г. Ханты-Мансийск.

89505213640

Ищу работу: тяжелая работа, стро-ительство, монтаж, демонтаж, груз-чик, обработка и подготовка земли к посадке, работа на даче, уборка мусора. Пенсионерам скидка 10%.

89222482781

Магазин «Рукодельница»
ждет вас на распродаже!

Пряжа – 40%

Хлопок – 30%

Рукоделие – до 50%

Текстиль – 20%

Вышивки – 30%

Краски и холсты – 40%

Шитье и кружево – 30%

Ждем вас
на Красноармейской, 27!

89505162715

Ищу любую строительную рабо-ту: строить дома и коттеджи, об-шивка крыш, установка забора, организация пристройки, установ-ка дверей и окон. Земельная рабо-та на дачах и огородах. пенсионе-рам скидка – 30%. Руслан.

8 982 575-74-71

Сдаётся благоустроенная ком-ната в коттедже на Су-976 цена: 10000.

Сдаётся 1 комнатная квартира на учхозе цена: 21000.

89028142755

МАГАЗИН
РИТУАЛЬНЫХ
УСЛУГ «ГРАНИТ»

Памятники
от 30 до 150 тысяч, высота
от 80 до 150 сантиметров.

Установка
любой сложности.

Весь ассортимент
в наличии: столы, лавки,
вазы, лампы, ограды.

Художественное оформле-
ние керамогранит цветной
и черно-белый, стекло, руч-
ная работа.

Ковка и установка ограды,
столов и лавок.

СКИДКА 10%

до конца апреля.

Тобольский тракт, 26.

+79224405522;

+79088824273;

+79088808585.

ВНИМАНИЕ

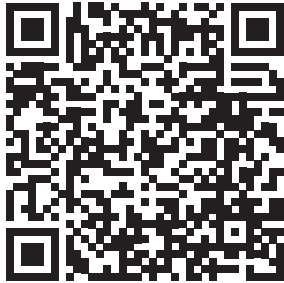
ОТКРЫТА РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ НА X ВСЕРОССИЙСКУЮ НЕДЕЛЮ ОХРАНЫ ТРУДА!

X Всероссийская неделя охраны труда (ВНОТ) состоится с 15 по 18 сен-тября 2025 года на территории Уни-верситета «Сириус» (Федеральная территория «Сириус»).

В 2024 году в рамках деловой программы состоялось более 150 мероприятий, которые собрали свы-ше 8 000 участников из 89 регио-нов России и 27 иностранных госу-дарств, включая 200 зарубежных делегатов.

– Чтобы стать участником ВНОТ-2025, необходимо зарегистрировать-ся в Едином личном кабинете на сай-те Фонда «Росконгресс». Если вы уже являетесь пользователем ЕЛК, то мо-жете подать заявку внутри Единого личного кабинета.

– Подробная информация об усло-виях участия доступна на официаль-ном сайте ВНОТ <https://rusafetyweek.com/to-participants/conditions-of-participation/>



– Переход к Единому личному ка-бинету <https://reg.roscongress.org/ru/login>



– О ВНОТ <https://rusafetyweek.com/about/>



– Ответы на популярные вопро-сы мы собрали в телеграм-боте ВНОТ https://t.me/safetyweek_info_bot



Если у вас остались вопросы по оформлению участия, обратитесь в информационный центр ВНОТ по те-лефону +7 (495) 640 7827 или элек-тронной почте info@rusafetyweek.com. Мы будем рады ответить на все ваши вопросы.

Организатором Всероссийской недели охраны труда выступает Ми-нистерство труда и социальной за-щиты Российской Федерации, опера-тором – Фонд «Росконгресс». Орг-комитет ВНОТ возглавляет заме-ститель председателя Правитель-ства Российской Федерации Татья-на Голикова.

ВНОТ за десять лет проведения стал настоящей кузницей идей и драй-вером перемен в области безопасно-сти труда. Форум – уникальная ком-муникационная площадка междуна-родного уровня, где закладываются основы для создания новых эксперт-ных сообществ и законодательных инициатив.

На юбилейном Форуме соберут-ся эксперты, представители бизне-са, федеральных и региональных ор-ганов власти, чтобы обменяться опы-том и найти инновационные решения в области охраны труда, социально-го обеспечения и устойчивого разви-тия. Основной стратегической темой деловой программы мероприятия ста-нет тема «Народосбережение – гаран-тия устойчивого развития».

Ожидается, что в главном социаль-ном форуме страны примут участие более 10 000 человек из 89 регионов России. В рамках ВНОТ-2025 также будет продолжена работа по между-народному треку, включая сотрудни-чество в рамках Сети по охране тру-да стран БРИКС.

На юбилейном ВНОТ будет расши-рена тематика выставочной экспози-ции: добавятся стенды, посвященные промышленной робототехнике и ин-новациям в сфере безопасного тру-да на производстве. Особое внимание будет уделено реабилитации и восста-новлению здоровья работников, а так-же адаптации и трудоустройству вете-ранов СВО. Хедлайнером направления выступает Федеральное медико-биоло-гическое агентство (ФМБА России), ру-ководитель которого Вероника Сквор-цова в текущем году вошла в состав Организационного комитета ВНОТ.

Впервые будет запущен специаль-ный трек деловой программы, ориен-тированный на предприятия малого и среднего бизнеса, что подчеркива-ет важность поддержки МСП в вопро-сах охраны труда и социального обе-спечения.

В 2025 году традиционный фэшн-показ средств индивидуальной защи-ты обретет совершенно новый фор-мат, обещая удивить как зрителей, так и участников. Показ будет сосредото-чен на сочетании эстетики, функцио-нальности и инновационных техноло-гий, а главной темой станет интегра-ция моды и защиты. Молодые дизай-неры продемонстрируют свои креа-тивные решения в области создания

не только стильной, но и безопасной одежды. Участники смогут наблюдать за живыми демонстрациями, где моде-ли будут представлять новейшие раз-работки из материалов, способствую-щих повышению уровня защиты.

По традиции в рамках ВНОТ-2025 пройдет Молодежный день – главное событие в области охраны труда, на-правленное на создание условий для развития интеллектуального, творче-ского и личностного потенциала мо-лодых специалистов, популяризации деятельности по обеспечению безо-пасности труда и формирования куль-туры безопасности на предприятиях.

Контакт для связи:
Екатерина Сергеева, PR-менеджер
Всероссийской недели охраны труда
(АО «Электрификация»)
Тел.: +7-499-181-52-02 (доб. 137),
+7-900-589-01-07

Сайт ВНОТ:

Фотобанк ВНОТ:

Следите за новостями ВНОТ на официальном сайте Всероссийской не-дели охраны труда, а также в социаль-ных сетях «Телеграм» и «ВКонтакте».

«НЕ НАКАЗАНИЕ, А ОБРАЗ ЖИЗНИ»

По данным исследования Всемирной организации здравоохранения, число людей с сахарным диабетом увеличилось в четыре раза за последние десятилетия. В 2025 году в Ханты-Мансийске проживает около 4 500 человек с этим заболеванием. Почему количество пациентов, которым диагностируют диабет, растет? И что следует знать каждому, чтобы избежать «сахарной эпидемии»?

ПРОБЛЕМА ГЛОБАЛЬНОГО МАСШТАБА

Глюкоза – универсальный источник энергии для организма, без которого невозможно протекание большинства биологических процессов. Из-за нарушения работы гормона инсулина транспортировка глюкозы из крови в клетки организма затрудняется, вследствие чего происходит сбой обмена веществ. Главное последствие такого нарушения – сахарный диабет, одно из самых распространенных хронических заболеваний в мире. Оно характеризуется повышенным уровнем глюкозы в крови.

Выделяют два типа диабета. При первом у пациентов молодого возраста возникает «конфликт» иммунной системы и клеток поджелудочной железы, которые вырабатывают инсулин. Диабет второго типа более распространен, он развивается у пациентов старше 40 лет. В этом случае инсулин в организме есть, но его либо недостаточно, либо клетки перестают различать его сигналы.

Изменение образа жизни россиян привело к росту заболеваемости сахарным диабетом. Неправильное питание с избытком жиров и простых углеводов, малоподвижный образ жизни снижают чувствительность клеток к инсулину. Значительную роль в развитии болезни играют и наследственность, генетическая предрасположенность.

Усложняет ситуацию контроля болезни незнание большинства людей о причинах и симптоматике, возможностях диспансеризации. Без должной профилактики диабет приводит к серьезным осложнениям – от проблем с ногами и зрением до болезни сердца. Но при правильном подходе человек с диабетом может жить полноценно и долго.

ШКОЛА САХАРНОГО ДИАБЕТА

Врач-эндокринолог Ирина Валентиновна Бирст работает в Окружной клинической больнице. Ее стаж – более 20 лет. Простыми знаниями о

заболевании Ирина Бирст делится на уроках «Школы сахарного диабета», которые проходят в Центре здорового долголетия и в ОКБ. По ее словам, эта инициатива крайне важна для информирования населения:

– Число больных сахарным диабетом с каждым годом растет. Многие даже не подозревают, что находятся в зоне риска. Именно поэтому важно говорить о диабете чаще и доступнее. Когда люди знают о симптомах, они быстрее обращаются к врачу. А когда знают о рисках – могут вовремя изменить образ жизни.

Школа пациентов с сахарным диабетом в Ханты-Мансийске организована в 1993 году. Идея принадлежит врачу-эндокринологу Анне Степановне Нагибиной. Занятия ведут квалифицированные специалисты. Здесь рассказывают, как улучшить качество жизни с диабетом.

– Наша главная цель – научить пациента управлять своим заболеванием, – говорит **Ирина Бирст**. – Важно не просто следовать рекомендациям врача, а понимать, как это влияет на здоровье. Такой подход помогает избежать осложнений, снизить риск госпитализаций, а пациенты начинают чувствовать себя увереннее и спокойнее.

При обучении в приоритете те люди, у кого только выявили сахарный диабет. Часто для человека диагноз становится эмоциональным испытанием ввиду недостаточного информирования. Человек не понимает, что такое диабет, испытывает шок и страх. В таком состоянии важно понимать, что это не приговор, а повод сконцентрироваться на заботе об организме. Врачи «Школы сахарного диабета» помогают не только узнать всю важную информацию о заболевании, но и свыкнуться с диагнозом. Пациенты делятся опытом друг с другом. В такой групповой форме процесс обучения проходит психологически легче.

Интерес к «Школе сахарного диабета» среди жителей Ханты-Мансийска неуклонно



растет, так как, к сожалению, повышается и число людей с этим диагнозом. Основная аудитория – старшее поколение. Занятия проходят в форме лекций и бесед. Участники слушают справочный материал, вовлекаются в процесс, задают вопросы. Для наглядности врачи используют плакаты и презентации, обучающий модуль для инъекций инсулина, макеты тарелок с пищей, которые дают представление о размерах порций.

На занятия нередко приходят люди младше 30 лет из-за тенденции к распространению заболевания среди молодежи. «Школа сахарного диабета» – это не про возраст, а про важный первый шаг к сохранению здоровья. Столкнуться с этим заболеванием может каждый человек. Чтобы избежать его, следует осознать ответственность перед самим собой и расширить кругозор в сфере сохранения здоровья.

«ОБУЧЕНИЕ – ЧАСТЬ ЛЕЧЕНИЯ»

– Сахарный диабет – это не просто высокий сахар в крови. Это состояние, которое требует понимания, внимания и правильных действий каждый день, – отмечает Ирина Бирст. – Самое важное, что хотелось

бы донести людям: без знаний невозможно контролировать болезнь. Обучение – это часть лечения.

Необходимо понимать, как работает наше тело, как влияют еда, физическая нагрузка и стресс на уровень глюкозы. Обладая этой информацией, человек с сахарным диабетом становится хозяином ситуации, считает Ирина Бирст. Замечать тревожные симптомы, вовремя реагировать на них и принимать правильные решения – все это возможно, только если изучить свою болезнь.

Многие узнают информацию о заболевании будучи полностью здоровыми. Примером такого подхода стала одна из участниц «Школы сахарного диабета» Светлана Лихачева:

– Я не первый раз посещаю занятия «Школы сахарного диабета» в Центре активного долголетия. Решила для себя, что необходимо приложить все усилия, чтобы предотвратить сахарный диабет. Поэтому сейчас – самое время, чтобы узнать о болезни: какой образ жизни следует вести, что нужно делать, а что нельзя, чтобы снизить все риски.

Посетительнице школы Ольге Барац совсем недав-

но диагностировали преддиабет. Она полна оптимизма, поскольку узнать о заболевании на ранних этапах – лучшее средство борьбы с недугом. Преддиабетное состояние можно и нужно контролировать.

– Это мое второе занятие. Такая группа учит правильно жить с этим заболеванием. Если человек находится в ситуации риска диабета, то нужно принять это, начать действовать: отказаться от вредных привычек, заниматься спортом, сбалансированно питаться. Очень важно как можно больше знать о заболевании. Хотя сахарный диабет неизлечим, но при должном внимании можно поддерживать уровень сахара в крови каждый день, что предотвратит развитие осложнений, – подытожила **Ольга Барац**.

Профилактика сахарного диабета проста. Врачи рекомендуют контролировать избыточный вес, больше двигаться, правильно питаться, учиться справляться со стрессом и не забывать о регулярных походах к врачу и анализах крови. Любые малейшие изменения сегодня могут уберечь человека от больших проблем завтра. Сила – в знании. Существуют надежные источники информации о заболевании: курсы для пациентов, школы и лекции, консультации с эндокринологом, книги, интернет-ресурсы.

– Не бойтесь задавать вопросы. Не стесняйтесь учиться. Не верьте тем, кто говорит, что диагноз невозможно изменить. Диабет не исчезнет, но вы можете научиться с ним жить – правильно, спокойно и без страха, – уверяет Ирина Бирст.

Карина Бусыгина

ФАКТ:

МУЗЕЙ ПРИРОДЫ И ЧЕЛОВЕКА ПРОВОДИТ ФОТОКОНКУРС «ГРИБНОЙ МИР»

С выходом постановления ВЦИКа от 10 декабря 1930 года встал вопрос о размещении в Самарово административных, общественных и хозяйственных учреждений и организаций будущего города. Село не в состоянии было принять не только переезжаемые из г. Тобольска, но и вновь создаваемые организации.

Новое строительство здесь, как в местности, часто затопляемой паводковыми водами, совершенно исключалось. Многие организации были вынуждены разместиться в близлежащих пунктах Самаровского района. Так, в с. Реполово – райисполком, райком партии, райконтора связи, в д. Сухо-руково – школа промысловой молодежи и т.д. Создались тяжелые условия жизни и быта размещаемого контингента рабочих и служащих. Возникла острая необходимость строительства административного и культурного центра округа на новом месте.

Учитывая трудности размещения окружного центра, Уральский облисполком осенью 1930 года поручил комиссии под руководством заместителя председателя Уральского комитета Севера тов. Пиньжакова подбор и изучение места центра будущего национального округа. С этой целью были осмотрены земельные участки – в частности, урочище «Большой Черемошник», расположенное в 5-6 км к северу от с. Самарово на сравнительно ровном плато, выходящем от северного склона Самаровской горы к пойме Оби, а также часть северной горы по правобережью Оби, против устья Иртыша.

Были обследованы также участки между с. Карымкары и теперешним п. Октябрьское и по Иртышу в районе села Горно-Филинского (там, где сейчас п. Горноправдинск). Комиссия, рассмотрев указанные варианты возможного размещения центра, остановилась на урочище «Большой Черемошник». Здесь тогда стоял могучий кедровый лес. Пересекающие плато три лога (теперешние «Большой лог», лог за электростанцией и баней, лог за Перековкой), выходящие со склона горы, были сплошь покрыты зарослями черемухи и рябины. Небольшие болотца (против здания медучилища, где сейчас массив двухэтажных жилых домов, на углу улиц им. Ленина и Карла Маркса, против электростанции, где было общежитие педучилища) с чахлым березняком и сосняком почти всегда были наполнены водой. На них иногда водились утки, особенно весной, в ненастную погоду.

Здесь царила вековая тайга, тишина которой лишь изредка нарушалась треском бу-

релома и валежника под тяжелой поступью медведя – хозяина здешних мест, а летом во время массового сбора ягод и кедрового ореха – говором самаровских жителей. Автор этой статьи повстречал здесь крупный экземпляр рыси, а свежие следы медведя встречались почти на каждом шагу. Не было здесь и жилья, лишь на бровке леса, выходящего к пойме Оби, кое-где размещались лабазы (амбары), в которых окрестные жители хранили свое немудрое промысловое снаряжение.

Надо сказать, что комиссия вполне добросовестно изучила территориально-экономические условия будущего округа, и выбор места под его центр, на наш взгляд, произведен правильно. Принятый вариант прежде всего удовлетворял требованиям территориального и географического порядка. Слияние двух великих рек Западной Сибири – Иртыша с Обью – стык чрезвычайно выгодных водных коммуникаций. Центральное положение по отношению ко всей территории округа, населенной основной массой коренного населения – ханты и манси, живописная местность, окруженная кедрово-сосновыми лесами, благоприятные санитарно-гигиенические условия – вот положительные факторы, перекрывающие все отрицательные особенности этого варианта.

...Итак, единодушное решение – строить город в урочище «Большой Черемошник». Строительство в с. Самарово, как затопляемом паводковыми водами, не производить. Все остальные варианты, как нецелесообразные, отвергнуть.

Однако вариант строительства в урочище «Большой Черемошник» был далеко не идеальным, он содержал в себе ряд серьезных отрицательных сторон. Прежде всего это место не имело непосредственных подходов с Иртыша, река находилась от выбранной площадки за 1,5-2 км. Не было удобных, незатопляемых причалов. Удаленность реки осложняла вопрос снабжения водой. Тем не менее считалось, что эти недостатки могут быть со временем устранены. Для связи города с рекой предполагалось сооружение намытой причальной площадки на Иртыше у устья протоки Малой

ГОРОД НА ИРТЫШЕ



Неулевой, с размещением на ней всего пристанского хозяйства и подъездных путей к городу по специально сооруженной дамбе. Имелось в виду строительство городского водопровода с водозабором от Иртыша.

Сразу же после выбора площадки на ней были организованы топографические работы по съемке местности и составлению проекта планировки. Эти работы были поручены отделу землеустройства Тобольского окружного земельного управления. Для выполнения съемочных работ была командирована группа специалистов во главе с землеустроителем Б.С. Шмотиным. Составление проекта планировки города производилось под руководством начальника отдела землеустройства Георгия Константиновича Мальцева. Весной 1931 года проект планировки был перенесен в натуру и все материалы автором статьи (кстати, принимавшим участие в проектировании) были вручены производителю работ по строительству К.Н. Пайвину для выполнения.

Особо следует остановиться на проекте планировки. По замыслу авторов центральным местом города являлись здание Дома Советов и площадь под сквер, которые располагались вблизи ручья, идущего с северного склона Самаровской горы. Отсюда как бы в радиальном направлении к пойме Оби расходятся прямые улицы (Коминтерна, Энгельса, Маркса, Дзержинского). Они, в свою очередь, пересекались улицами, идущими в виде дуг от центральной площади (Мира, Ленина, Комсомольская, Пионерская, Красная). Такое расположение улиц, сохранившееся до нашего времени, создает довольно красивую панораму, хорошо просматриваемую с вершины Самаровской горы

и с воздуха.

По проекту площадь города занимала 200,6 гектара. В нем 11 улиц общей протяженностью в 15 км. Общественные площади, сквер и бульвары (по ул. Дзержинского) занимали 17,81 гектара. Предполагалось, что этой планировки будет достаточно для застройки города на перспективу развития по крайней мере на 20 лет. Но темпы роста города и в целом округа опрокинули расчеты авторов проекта. Уже в первые 10 лет своего существования город вышел за пределы проекта.

Зима 1930/1931 года прошла в неустанных заботах о подготовке к строительству окружного центра: изыскивалась рабочая сила, комплектовались бригады строителей, велась расчистка площадки и заготовка леса. С весны 1931 года стало готовиться жилье для размещения прибывающих строителей. По обоим склонам «Большого лога» появились первые землянки. В том месте, где сейчас расположены горпромкомбинат, хлебопекарня, строились жилые бараки для рабочих. Недостаток жилья в летнее время покрывался большим количеством палаток, расположенных во всех концах строительной площадки.

С приездом оргбюро строительство городка развернулось в более широких масштабах. Комитетом Севера при Уральском облисполкоме 3 июня 1931 года на Север командировался техник Пайвин Константин Николаевич, который по прибытии в Самарово назначается с 28 июня 1931 года производителем работ, а несколько позднее техническим руководителем и председателем технического совета при строительстве нового города – центра Остяко-Вогульского округа.

В конце 1931 года при орг-

бюро создается специальное строительное управление «Северострой» с техническим советом в составе производителя работ К.Н. Пайвина и техников Ф.В. Панова и Вишневецкого. В это же время начинается строительство ведомственными организациями: Окринтегралсоюзом, окрконторой Уралпушнины, леспромхозом, отделением рыбтреста и др.

Лес для строительства заготавливался на месте строительной площадки. Для трелевки применялись простейшие конные волокуши. Каких-либо механизмов, облегчающих труд человека, не было. Несложный инструментарий изготовлялся своими силами в примитивной кузнице. Большой помехой в строительстве являлись пожары, часто возникавшие на стройке и в окружающем лесу. Ликвидация пожаров всегда отнимала у рабочих немало времени.

Понимая всю важность стройки, строители проявляли большую энергию и волю к преодолению возникающих трудностей. Невзирая на отсутствие нормальных бытовых и жилищных условий, недостаток строительных материалов, полное отсутствие механизации – бригады строителей наращивали темпы работ...

Уже летом 1931 года среди валежника и куч пней стали вырисовываться контуры кварталов, улиц и площадей будущего города.

По первоначальному плану строительства объектами первой очереди были здания Дома туземца (Дома народов Севера), школы, больницы, амбулатории, магазина, бани с прачечной и 21 жилого дома... Однако этот план не был выполнен. Многие объекты перешли на 1932 год.

В течение лета возведено большое по своему объему здание Дома туземца (впоследствии – Дом культуры), которое 7 ноября 1931 года было сдано в эксплуатацию. Это первое здание. Несколько позднее закончено строительство двухэтажных домов, расположенных по ул. Ленина под №№ 32, 34, 36, 38 и по ул. Энгельса, № 8. К наступлению зимы заложено здание окротдела милиции. Перевезен из Самарово и поставлен на углу улиц Комсомольской и Коминтерна двухэтажный большой дом, где еще в 60-е гг. помещался исполком городского Совета.

Виктор Григорьевич Балин

Окончание следует...

25 ИЮЛЯ – ДЕНЬ СОТРУДНИКА ОРГАНОВ СЛЕДСТВИЯ

ЧТО ЖЕ ТАКОЕ – СЛЕДСТВЕННАЯ УДАЧА?

25 июля в нашей стране отмечается День сотрудника органов следствия. Чтобы узнать о трудовых буднях этой уважаемой структуры, сегодня мы поговорим с одним из ее представителей – старшим следователем первого отдела по расследованию особо важных дел Следственного управления Следственного комитета РФ по Ханты-Мансийскому автономному округу, майором юстиции Дмитрием Дудиным.

– Попробуйте коротко охарактеризовать профессию следователя, какая она – престижная, тяжелая, интересная?

– Скорее всего – многогранная, помогающая обрести познания в самых разных областях и сферах. Здесь постоянно учишься и невозможно остановить данный процесс. Я являюсь следователем вот уже 13 лет, и каждый новый день дарит возможность постижения новых знаний.

– Мне кажется, что следователями становятся либо из-за романтики, либо по примеру близких родственников. Так ли это в вашем случае?

– Действительно, являюсь офицером вот уже в третьем поколении: дед был военным, отец служил в армии и милиции. И романтика тоже присутствовала, уже со старших классов определил для себя, что хочу стать следователем.

– Почему же не оперативным работником?

– Эта специализация ближе моему складу характера.

– Возникает закономерный вопрос: в чем он заключается?

– Ну я в большей степени рассудительный, усидчивый, если выясняется, что я чего-то не понимаю, то стремлюсь тут же восполнить пробел в знаниях с помощью специальной литературы либо других технических средств.

– Откуда вы родом? О профессии отца вы уже упомянули, а кем работала мама?

– Она всю жизнь трудилась воспитателем в детском саду. Родился и вырос в Адыгее, в Майкопе, но после окончания юридического факультета университета отправился служить на Ямал, куда к тому времени перевели отца, в одно из подразделений системы МВД.

– Ожидания от службы соответствовали реальному положению вещей?

– Во всяком случае они значительно отличались от того, что показывают в детективных сериалах, в реальной жизни все происходит совершенно по-другому. Но разо-

чарования не возникло, мне было интересно погружаться в секреты профессии, а потому даже по ночам читал старые архивные дела, изучал, как прежде осуществлялось документирование, проводились допросы. И мне очень повезло с наставниками.

– Но через восемь лет вы все-таки перешли из МВД в Следственный комитет – почему?

– Наверное, на прежнем месте достиг какого-то профессионального потолка. Все дело в подследственности дел, хотелось расследовать более сложные и запутанные.

– Какие причины заставили перебраться на юг – это, конечно, если считать по отношению к полярному Ямалу?

– Прежде еще четыре года прослужил в Ульяновске, а в 2020 году по семейным обстоятельствам переехал в Сургутский район.

– Над вашим рабочим столом висит почетная грамота за подписью председателя Следственного комитета Александра Ивановича Бастрыкина – это за какое-то конкретное деяние или, так сказать, по совокупности?

– По совокупности, за хорошую службу.

– На чем вы специализируетесь?

– На расследовании преступлений экстремистской и террористической направленности.

– Информация о таких вещах нечасто размещается в средствах массовой информации...

– Обычно только в тех случаях, когда преступления получают большой общественный резонанс. Рутинная наша работа не часто становится известной широкой публике, это расследование таких фактов, как вербовка, финансирование, склонение к террористической деятельности, призывы к осуществлению экстремистской деятельности или публичное оправдание терроризма.

– Сложно ли доказать, например, что в каких-то словах человека присут-



ствует публичное оправдание или призыв?

– На первом этапе мы руководствуемся результатами лингвистической экспертизы, при этом стремимся исследовать личность подозреваемого, понять, что стало причиной совершения противоправных действий – случайно обреченное слово или, например, искренние религиозные убеждения радикального толка, националистические взгляды.

– Или обычная человеческая глупость...

– Изредка такое тоже случается. У меня было подобное дело, когда расследование в отношении гражданина, оставившего комментарий экстремистского характера, не выявило у него радикальных противоправных взглядов.

– Если говорить о подследственных, которые обычно оказываются перед вами на допросе, кто они? Что заставляет их становиться сторонником терроризма?

– Вербовка осуществляется чаще всего в отношении людей с проблемами, в жизни которых есть «слабое звено», нуждающихся в помощи и поддержке со стороны. Они попадают в окружение фанатиков-радикалов – обычно прекрасных психологов, умеющих очень хорошо убеждать и способных предоставить помощь и защиту. Попадая в такой круг, человек уже не в состоянии самостоятельно вырваться за его пределы.

– А кто финансирует террористов – какие-нибудь олигархи со «смещенным центром нравственной тяжести»?

– Вы знаете – нет. Чаще всего это обычные люди с небольшими доходами, которые они предпочитают тратить не на содержание своей семьи, а на поддержку противоправной террористической деятельности.

– Как вам удается расположить к себе подозреваемого?

– Для этого прежде всего необходимо найти общий язык, свой подход к каждому человеку, выявить точки соприкосновения, понять мотивы его действий. В любом случае надо всегда поступать по законам – юридическим и человеческим, и относиться без пренебрежения и с холодной головой.

– Случается ли, что подследственный вызывает у вас чувство жалости?

– Бывает – например, по отношению к несовершеннолетнему, который занимался раскладкой наркотических веществ здесь, в Ханты-Мансийске. Результаты изучения всех обстоятельств дела и личности подозреваемого показали, что причиной совершения им преступления стали прежде всего асоциальные условия в его семье. Нами было вынесено представление в органы опеки о лишении его матери родительских прав. Парень оказался вполне адекватным, надо

было лишь вытащить его из той среды, создать нормальные условия и выстроить человеческие отношения.

– Сколько дел в среднем находится в производстве следователя по особо важным?

– Семь-восемь.

– Но разве в человеческих силах держать в памяти одновременно такой массив информации?

– Главная трудность заключается в том, чтобы грамотно спланировать свое время, заниматься всеми делами и не допустить волокиты ни по одному из них. Времени, конечно, катастрофически не хватает, все-таки сложно оказываться одновременно в нескольких местах. Благо всегда можно получить поддержку от оперативных работников – без них мы никуда, и от общественных помощников.

– Никогда о таковых не слышал...

– Чаще всего это студенты старших курсов, которые в будущем видят себя следователями, прошли конкурсный отбор и получили допуск для участия в простейших следственных действиях. Они готовят проекты документов, наблюдают за нашей работой, учатся, получают ценный опыт и за год превращаются практически в готовых специалистов.

– Судя по всему, вы – человек со здоровыми амбициями. Насколько далеко они простираются?

– Насколько хватит сил и терпения у меня и моих близких.

– Познакомьте нас с ними!

– Жена Валентина – врач-кардиолог, сыну Артему – три года.

– Отдых для вас – это...

– Просто общение с семьей. Изредка могу позволить себе поход в баню и бильярд.

– Что хотели бы пожелать коллегам в преддверии профессионального праздника?

– Чтобы здоровье не подводило, а еще – крепкого тыла и следственной удачи.

– Это какой-то особый ее вид?

– Во всяком случае коллеги меня поймут. Это такое профессиональное везение – ты ожидаешь, что следственные действия по какому-то делу растянутся на месяц, а на самом деле все оказывается в два раза легче...

Андрей Рябов

ФАКТ: БОКСЕР ИЗ ХАНТЫ-МАНСКИЙСКА ПОБЕДИЛ НА МЕЖДУНАРОДНОМ ТУРНИРЕ В КАЗАХСТАНЕ

ЛЕГКО ЛИ БЫТЬ ПРОДАВЦОМ?

В Ханты-Мансийске существует множество пекарен, в которых представлен огромный ассортимент бездрожжевого, ремесленного, крафтового хлеба, у каждого вида находятся свои поклонники и покупатели. И тем не менее лишь возле одной из них попросту невозможно пройти мимо, не сглотнуть слюну и не войти внутрь, повинувшись манящему запаху свежего печева. Не смогли пройти и мы, тем более что на носу – а именно 26 июля – День работника торговли. На кассе магазина «Речник», что находится в Самарово, нас встретила улыбчивая Гулизар Багомедова.

– Так легко ли быть продавцом?

– Нет. Ну основная физическая работа лежит на грузчиках, мы так, поднимаем понемногу. Конечно, в выходные, когда много народу, бывает тяжело, как никак, смена длится тринадцать часов. А вот психологически... Покупатели-то встречаются разные, хватает среди них и достаточно капризных, которые высказывают нам претензии и за растущие тарифы ЖКХ, и за плохую погоду. Видимо, продавец должен отвечать за все...

– Отчего же выбрали столь непростую профессию?

– Так сложилась жизнь. Вообще-то собиралась после школы поступать на филологический – мне русский язык хорошо давался, но родители

ли – они трудились простыми рабочими на виноградниках – слишком рано выдали меня замуж. В Дагестане так принято... Потом я работала там в кафе и магазине.

– Зачем же из солнечного Дагестана, где море, виноград и арбузы, переехали на Север, где морозы, комары и злые медведи?

– Позвала подружка, у которой сестра жила в Ханты-Мансийске. Мне так хотелось заработать деньги на собственную квартиру, что я подумала – и в 2011 году поехала.

– Каковы оказались первые впечатления на новом месте?

– Представляла, что здесь будет похолоднее, снег да метель, а погода, оказалось, почти как дома. Приехала-то

я в июле...

– И сразу направили свои стопы в «Речник»?

– Почти сразу. И вот уже 14 лет – здесь.

– Когда наблюдается наибольший наплыв покупателей?

– В обед и после пяти часов вечера.

– Что именно из немаленького ассортимента пользуется наибольшим спросом?

– Плюшки «Московские», белый и серый хлеб.

– И что люди говорят при этом?

– Хвалят. Говорят, мол, «из-за вас с другого конца города каждый день приезжаю!» Много постоянных покупателей, есть среди них и бабушки, и молодые пары.

– А любимые покупатели имеются?

– Конечно, и много. За эти годы стали уже как родные, свои.

– Я еще со школы враждую с арифметикой, и для меня необходимость ежедневно что-то считать представляется тихим ужасом. А для вас?

– Постоянно боюсь ошибиться при ручном вводе штрихкода на товаре, потом ведь не докажешь, что это

произошло не специально.

– Исчезновение наличных денег из оборота вас радует?

– Конечно, расчет по карточкам значительно упрощает работу продавца.

– Встречаются ли сейчас магазинные воришки?

– Чаще всего пытаются украсть водку. Мы таких сразу замечаем и следим за их действиями.

– И как поступаете, если видите попытку кражи?

– Догоняем и забираем товар.

– Слабые женщины – у крепких мужиков?

– А что тут такого? Я не боюсь.

– Встречается ли обратная ситуация, когда вам возвращают взятый по ошибке товар?

– Изредка. Недавно пришла бабушка и принесла баночку с «Вкусной солью», которую случайно вынесла из магазина, не заплатив.

– У меня создается впечатление, что «Речник» работает всегда, без выходных и праздников...

– Мы привыкли все успевать, в том числе и подготовиться к встрече Нового года, даже если ушла с работы в

шесть вечера. Главное, заранее закупить все необходимое к столу.

– Надеюсь, при этом покупатели вас хоть благодарят, дарят цветы и комплименты?

– Ну, бывало, шоколадки дарили.

– Сами-то вы что из собственной продукции больше всего любите?

– Конвертики с повидлом.

– Мечта-то сбылась, удалось купить свою квартиру?

– Удалось, правда, родители помогли деньгами.

– Слушаю и понимаю, что свободного времени у вас практически нет...

– Ну его действительно немного. Люблю готовить национальные блюда, например, хинкал или чуду, угощаю мужа Малика – он трудится в охране.

– Как вам Ханты-Мансийск?

– Спокойный, красивый, нешумный город, мне здесь нравится!

– Что хотели бы пожелать коллегам в преддверии профессионального праздника?

– Здоровья, побольше денег и чтобы мечты сбывались!

Андрей Рябов



ФАКТ:

МЕЖДУ СТОЛИЦАМИ ЮГРЫ И ЯМАЛА СТАНЕТ БОЛЬШЕ АВИАРЕЙСОВ

Бессмертный



ПОЛК

ХАНТЫ-МАНСКИЙСК



**ЛАПТЕВ
ФЕДОР ЯКОВЛЕВИЧ**
1907-____

Красноармеец.
Командир отделения 401-го
а/п 88-й дивизии 31-й армии.
Награды: два ордена Крас-
ной Звезды, медали «За отва-
гу», «За победу над Германи-
ей в Великой Отечественной
войне 1941-1945 гг.».



**ПАВЛОВ
АЛЕКСАНДР МАКСИМОВИЧ**
1921-2009

Старший сержант.
Пулеметчик, замкомвзвода.
Освобождал Маньчжурию.
Награды: орден Отечествен-
ной войны II степени, медали
«За боевые заслуги», «За по-
беду над Японией».



**ПОЛУКЕЕВ
ЕКИМ ВАСИЛЬЕВИЧ**
1914-1970

На фронт ушел в 1942 году.
В боях под Ленинградом по-
лучил тяжелейшее ранение.
В 1944 году демобилизован.
Награды: медали «За отва-
гу», «За победу над Германией
в Великой Отечественной
войне 1941-1945 гг.».



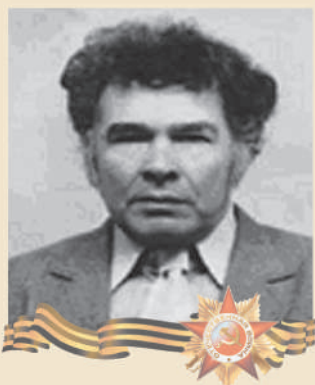
**ПОЛУКЕЕВ
ПАВЕЛ ТЕРЕНТЬЕВИЧ**
1925-1997

Старшина, танкист.
Ушел на фронт из Ханты-Ман-
сийска в 1943 году. Дошел до
Берлина.
Награды: орден Красной Звез-
ды, медаль «За победу над Гер-
манией в Великой Отечествен-
ной войне 1941-1945 гг.».



**ПОЛУКЕЕВА
ЕВГЕНИЯ АЛЕКСЕЕВНА**
1916-1975

Труженик тыла.
Награды: медали «За доблест-
ный труд», «Материнства»
II степени.



**БЛОХИН
АЛЕКСАНДР НИКОЛАЕВИЧ**
1924-2010

Механик-водитель.
Награды: ордена Красной
Звезды, Отечественной войны
I и II степени, медали «За от-
вагу», «За освобождение Вар-
шавы», «За взятие Берлина»,
«За победу над Германией
в Великой Отечественной
войне 1941-1945 гг.».



**БОБЫЛЕВ
ИВАН АЛЕКСАНДРОВИЧ**
1915-1981

Служил радиотелеграфистом
в стрелковом полку до марта
1946 г.
Награды: орден Красной Звезды,
медали «За отвагу», «За оборону
Москвы», «За победу над Герма-
нией в Великой Отечественной
войне 1941-1945 гг.», «За побе-
ду над Японией».



**БОГДАНОВ
АЛЕКСАНДР ЯКОВЛЕВИЧ**
1926-2009

Воевал в составе 138-го осо-
бого полка Прибалтийского
фронта.
Награды: орден Отечествен-
ной войны II степени, медали
«За отвагу», «За боевые за-
слуги», «За победу над Герма-
нией в Великой Отечественной
войне 1941-1945 гг.».



**БОГОЛУБОВ АЛЕКСАНДР
АЛЕКСАНДРОВИЧ**
1915-2004

В июне 1941 г. был направлен
на Дальний Восток в пехотное
училище. Полковой разведчик.
Демобилизовался в 1946 г.
Награды: орден Отечествен-
ной войны II степени, медали
«За отвагу», «За победу над
Японией».



**БОЛНЫХ НИКОЛАЙ
ВАСИЛЬЕВИЧ**
1922-1997

Воевал на Ленинградском
фронте.
Награды: ордена Красной Звез-
ды, Отечественной войны, ме-
дали «За боевые заслуги», «За
оборону Ленинграда», «За по-
беду над Германией в Великой
Отечественной войне 1941-
1945 гг.».



**БОРБОЛИН
АНДРЕЙ ФИЛИМОНОВИЧ**
1919-1968

Командир отделения станко-
вого пулемета.
Награды: медали «За отва-
гу», «За победу над Герма-
нией в Великой Отечествен-
ной войне 1941-1945 гг.», «За
доблестный труд в Великой
Отечественной войне 1941-
1945 гг.».



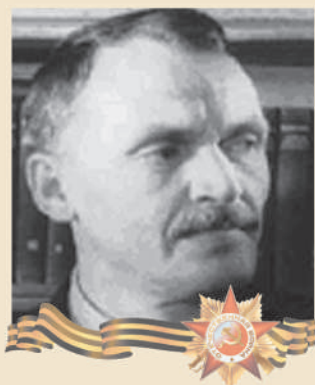
**БОРОШНИН
ПАВЛИН ИВАНОВИЧ**
1922-1993

Младший лейтенант.
Командир пулеметного взвода
в 24-й ОСБ 8-й армии.
Награды: ордена Красной
Звезды и Отечественной вой-
ны I степени, медаль «За по-
беду над Германией в Великой
Отечественной войне 1941-
1945 гг.».



**БОРЦОВ
НИКОЛАЙ ИВАНОВИЧ**
1921-1968

Призван Ханты-Мансийским
ОВК в 1941 году. Воевал на Ле-
нинградском фронте.
Награды: ордена Отечествен-
ной войны и Красной Звезды,
медали «За оборону Ленин-
града», «За победу над Герма-
нией в Великой Отечественной
войне 1941-1945 гг.».



**ВЕЛИЧКО
ГЕОРГИЙ ТАРАСОВИЧ**
1911-1980

Призван на фронт 27.05.1942 г.
Демобилизован 01.10.1943 г.
Награды: орден Красной
Звезды, медали «За побе-
ду над Германией в Великой
Отечественной войне 1941-
1945 гг.», «За доблестный
труд в Великой Отечественной
войне 1941-1945 гг.».



**ВТОРУШИН
ВИКТОР АФАНАСЬЕВИЧ**
1926-2001

Служил шофером в 25-й воз-
душно-десантной бригаде до
июня 1945 года.
Награды: ордена Славы,
Отечественной войны II сте-
пени, медали «За взятие
Вены», «За победу над Герма-
нией в Великой Отечествен-
ной войне 1941-1945 гг.».

ФАКТ:

ПРАВИТЕЛЬСТВО ЮГРЫ ОДОБИЛО РАСШИРЕНИЕ ВОЗМОЖНОСТЕЙ КАПРЕМОНТА

БРАТЯ ПО КРОВИ И ПО ОРУЖИЮ

Служить так, чтобы не было стыдно ни тебе самому, ни людям, которые доверили тебе защиту Родины. Именно об этом говорят те, кто уходит сегодня по контракту в зону специальной военной операции из Югры.

МЫ ОДНОЙ, СЛАВЯНСКОЙ КРОВИ

Контракты в Югре заключают иностранные граждане. 50-летний серб Владислав с позывным «Четник» для наших, русских парней – просто Саша. Он ушел на воинскую службу, заключив контракт с Министерством обороны РФ в Центре патриотов Ханты-Мансийска, служил смело, так же как и во время своих прежних боевых командировок в Боснию и Хорватию.

– Мы, русские и сербы, – одна семья, братья по славянской крови, и о причинах моего решения, думаю, говорить не приходится. Защищаем Родину, защищаем семью. Всегда вместе, по-братски, – говорит «Четник».

Тяжелое ранение «отключило» ему руку, но Владислав духом не падает. Он столяр, и работу бросать не собирается. Тем более что в планах у него, теперь уже гражданина России, оформившего удостоверение ветерана боевых действий, – переезд в Ханты-Мансийский автономный округ, под своды югорских кедров. Едет вместе с семьей – в регион, который так достойно оплачивал герою его трудную воинскую работу, что семья ни в чем не нуждалась.

Сербских мужчин условия, которые предлагает Югра, вполне устраивают, а еще больше устраивает сербских братьев возможность уничтожить украинский неонацизм, развязавший войну в Донбассе. Сербы воюют в составе 137-й штурмовой бригады, собранной из тех, кто давно горел желанием пой-



Мы, русские и сербы, – одна семья, братья по славянской крови

ти на передовую и помогать россиянам.

– Приехать и встать в ряды Вооруженных сил РФ не мог раньше, семейные обстоятельства. Как только получилось – не думал и минуты, – говорит «Четник».

Не у каждого из сербских друзей был боевой опыт, как у «Четника», но у всех есть огромное желание помочь России в ее правое дело. Что до воинских навыков, они уверены – русские братья научат, помогут, подскажут.



Зуфар награжден орденом Мужества и знаком отличия ордена Святого Георгия

БЫЛ РАНЕН, ВЕРНУЛСЯ НА ПЕРЕДОВУЮ

Электромонтеру Сургутских городских электрических сетей Зуфару Г. недавно вручили орден Мужества – за самоотверженность и отвагу, которые он проявил в зоне специальной военной операции.

На передовую сургутянин ушел по контракту. Условия, которые предложили в военкомате, полностью его устроили. Служил на самых опасных направлениях фронта, где происходило движение на запад, во время выполнения одного из боевых заданий был ранен, но после реабилитации вернулся в строй и продолжил службу.

Для Зуфара орден Мужества – это не первое поощрение его боевых заслуг. До этого он стал кавалером Георгиевского креста IV степени – знак отличия ордена Святого Георгия.

– Мы гордимся Зуфаром и всеми нашими коллегами, которые защищают Родину. Сегодня в зоне СВО находятся несколько сотрудников компании, многие из них имеют



боевые награды. Это настоящие профессионалы, которые демонстрируют отвагу на передовой, – отметил **руководитель Сургутских городских электрических сетей Виталий Пак.**

СПАСИБО ЗА ПОДДЕРЖКУ!

Военнослужащий из Октябрьского района с позывным «Север» в зоне проведения спецоперации служит в должности командира артиллерийского дивизиона. Очень многие земляки знают его по мирной работе главой поселка Андра.

Он родом из Донбасса, из Северодонецка. В 1994 году окончил военное училище, служил в Заполярье, потом, уйдя на воинскую пенсию в 2007 году, работал в Югре.

– Когда враг пришел на мою землю, понял, что на пенсии не усужу. Я всегда считал Донбасс своей родиной, поэтому снова надел погоны, – говорит офицер.

Сегодня Николай поливает врага огнем реактивного дивизиона «Град» в составе 25-й общевойсковой армии группировки войск «Запад», поддерживая наступление передовых частей российской армии – бьет по скоплениям иностранной техники, по живой силе, особенно во время ротации.

Накануне команда проекта #ЮграСолдату доставила землякам на Северодонецкое направление необходимое



«Север» считает, что Югра находится на передовых позициях по поддержке своих военнослужащих, участвующих в СВО

оборудование: FPV-дроны, средства РЭБ и два мотоцикла. Полученное оборудование поможет нашим землякам при выполнении боевых задач. Его приобрели при поддержке Правительства Югры.

«Север» считает, что Югра находится на передовых позициях по поддержке своих военнослужащих, участвующих в СВО.

– Спасибо большое губернатору, именно по нашим заявкам мы получаем то дорогостоящее оборудование, которое нам необходимо. Такая помощь очень нас выручает, – отметил офицер.

Напомним, заявки от ребят отрабатываются в информационной системе АИС «Гум-помощь». Это платформа, на которой каждый боец может оставить заявку и каждый югорчанин может оказать сильную поддержку землякам на передовой.

Напомним, в Ханты-Мансийском автономном округе предлагаются лучшие условия при заключении контракта на службу в ВС РФ в стране. При заключении контракта в Югре боец получает одновременно 3 200 000 рублей. Денежное довольствие военнослужащих за 12 месяцев службы составит от 5 720 000 рублей.

Подробнее о службе по контракту в Югре – на сайте voin86.ru.

ГЕРОИ ЮГРЫ

В МИРНУЮ ЖИЗНЬ – С ОГРОМНЫМИ ПЛАНАМИ

Эдуард Исаков, заместитель Губернатора Югры, рассказал о возвращении в мирную жизнь с передовой офицера батальона «Югра» с позывным «Купол». Валерий пришел в гости вместе со своим командиром, ныне депутатом Думы Югры Дмитрием Аксеновым.

Валерий был мобилизован из Нефтеюганска. В ходе выполнения боевого задания, отражая нападение вражеского беспилотника и оказывая помощь раненому товарищу, получил минно-взрывное ранение, в результате чего Валерию ампутировали ногу. За проявленный героизм офицер удостоен ордена Мужества и медали «За отвагу».

После протезирования «Купол» проходит реабилитацию. Он вернулся домой, в свой родной город Нефтеюганск, планирует трудоустроиться и вступить в Ассоциацию ветеранов СВО.

– Нам такие офицеры нужны, хорошо, что ребята, когда возвращаются домой, сразу включаются в работу. Энергию Валерия мы направим в нужное русло, – подчеркнул **Дмитрий Аксенов.**

Также Валерий обратился с просьбой о том, чтобы его включили в команду Югры для участия в соревнованиях по шахматам. Как рассказал Дмитрий Аксенов, во всем батальоне никто не смог обыграть героя в шахматы.

– Конечно же, я поддержал бойца и сразу же связался с директором

Центра адаптивного спорта Югры Натальей Кравченко, чтобы Валерия включили в тренировочный процесс по всем видам спорта, которые ему интересны. Ранее я уже встречался с ним во время командировок в ДНР. Знаю его как смелого и отважного человека. Уверен, что он преодолеет все трудности, с которыми сегодня столкнулся, – говорит **Эдуард Исаков.**

Напомним, в Югре выстроена эффективная система по медицинской и социальной реабилитации бойцов, получивших боевые травмы.



Валерий планирует вступить в Ассоциацию ветеранов СВО

Автор материалов Виктория Шкляр

ФАКТ:

ЮГОРСКИЙ ЛЫЖНЫЙ МАРАФОН ВОШЕЛ В ТРОЙКУ КРУПНЕЙШИХ ЗАБЕГОВ РОССИИ

ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Совет ветеранов Окружной больницы поздравляет именинников, родившихся в июле:

Бахтиярова Геннадия Федоровича, Бобылеву Марию Федоровну, Благинину Клавдию Константиновну, Блашкову Надежду Александровну, Вегера Людмилу Борисовну, Василенко Любовь Васильевну, Власову Галину Дмитриевну, Ермолаеву Ольгу Максимовну, Крель Раиду Григорьевну, Кузовникова Алексея Михаевича, Маклакову Галину Александровну, Мякишеву Галину Петровну, Ослина Виктора Ивановича, Подкорытову Нину Петровну, Солодувникову Ольгу Григорьевну, Стерхову Нину Васильевну, Слинкину Валентину Владимировну, Тихонову Людмилу Кирилловну, Фирулеву Галину Николаевну, Фирсову Веру Николаевну, Чупрунову Клавдию Евлампиевну.

Желаем, чтобы мечты сбывались каждый день, а жизнь баловала и приносила сюрпризы. Пусть близкие всегда будут рядом, любят и ценят. Деньги не обходят стороной, и здоровье прибавляется с каждым днем!

ВНИМАНИЕ!

РЕГИСТРАЦИЯ В НАЛОГОВОМ ОРГАНЕ – ЭТО ПРОСТО!

С 1 января 2026 года факт учета организаций, предпринимателей и граждан в налоговых органах будет подтверждаться единым для всех лиц документом – выпиской из Единого государственного реестра налогоплательщиков. Этот документ содержит сведения о фамилии, имени, отчестве, дате рождения идентифицируемого лица и ИНН.

При этом налоговые органы больше не будут выдавать свидетельства и уведомления о постановке на учет (снятии с учета). Соответствующие изменения в Налоговый кодекс Российской Федерации внесены Федеральным законом от 08.08.2024 № 259-ФЗ.

Для получения выписки можно представить запрос в любой налоговый орган:

- в электронном виде по телекоммуникационным каналам связи через оператора электронного документооборота, через личный кабинет налогоплательщика, а также с использованием единого портала государственных и муниципальных услуг. Направляемая в ответ электронная выписка подписывается усиленной квалифицированной электронной подписью и равнозначна выписке на бумаге;
- лично (через представителя) или заказным письмом по почте.

Ответ будет направлен тем же способом, каким был направлен запрос, в течение пяти дней.

Важно, что менять ранее выданные свидетельства и уведомления не нужно, они остаются действительными. Как и прежде, физические лица могут узнать свой ИНН и моментально получить электронную выписку на сайте ФНС России, воспользовавшись сервисом «Сведения об ИНН физического лица».

При постановке на учет (снятии с учета) налоговые органы будут выдавать выписку как физическим, так и юридическим лицам без запроса:

- российским и иностранным организациям – по месту нахождения, месту осуществления деятельности через обособленное подразделение;
- иностранным лицам, осуществляющим электронную торговлю или оказывающим электронные услуги в Российской Федерации;
- физическим лицам в качестве нотариусов, адвокатов, арбитражных управляющих или на основании заявления о постановке на учет в налоговом органе либо сведений о выплаченном доходе.

Наряду с выпиской из реестра налогоплательщиков постановку на учет также будут подтверждать:

- для юридических лиц – выписка из ЕГРЮЛ (Единого государственного реестра юридических лиц);
- для иностранных юридических лиц – выписка из РАФП (Государственного реестра аккредитованных филиалов, представительств иностранных юрлиц);
- для индивидуальных предпринимателей – выписка из ЕГРИП (Единого государственного реестра индивидуальных предпринимателей).

Таким образом, выписка заменит свидетельство ИНН и уведомления о постановке на учет, снятии с учета (например, по месту нахождения имущества). То есть хранить свидетельства и уведомления более не требуется, как и посещать для их получения налоговые органы: получить актуальную информацию из реестра налогоплательщиков о себе можно в любое время с помощью электронных сервисов ФНС России «Сведения об ИНН физического лица», «Предоставление сведений из ЕГРЮЛ/ЕГРИП в электронном виде», «Государственный реестр аккредитованных филиалов, представительств иностранных юридических лиц (РАФП)».

НА СТРАЖЕ ЗАКОНА

ПРОКУРАТУРА ХАНТЫ-МАНСЬИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ СООБЩАЕТ:



УПРАВЛЯЮЩИЕ КОМПАНИИ ДОЛЖНЫ БУДУТ ОТЧИТЫВАТЬСЯ ПЕРЕД ЖИЛЬЦАМИ

Федеральным законом от 07.06.2025 № 125-ФЗ «О внесении изменений в Жилищный кодекс Российской Федерации и статьи 19 и 24 Федерального закона «О государственной регистрации недвижимости» закреплены требования к управляющим организациям, ТСЖ, жилищным кооперативам, иным специализированным потребительским кооперативам в течение первого квартала текущего года представлять собственникам помещений в многоквартирном доме отчет о деятельности по управлению многоквартирным домом за предыдущий год.

Также указанный отчет необходимо будет размещать в ГИС ЖКХ.

Перечень сведений, обязательных для отражения в годовом отчете о деятельности указанных организаций (в том числе об их финансово-хозяйственной деятельности) за предыдущий год, а также форму данного отчета установит Минстрой России. Настоящий федеральный закон вступает в силу с 1 сентября 2025 года.

Требование о размещении отчетов в ГИС ЖКХ нужно исполнять начиная с первого квартала 2026 года.

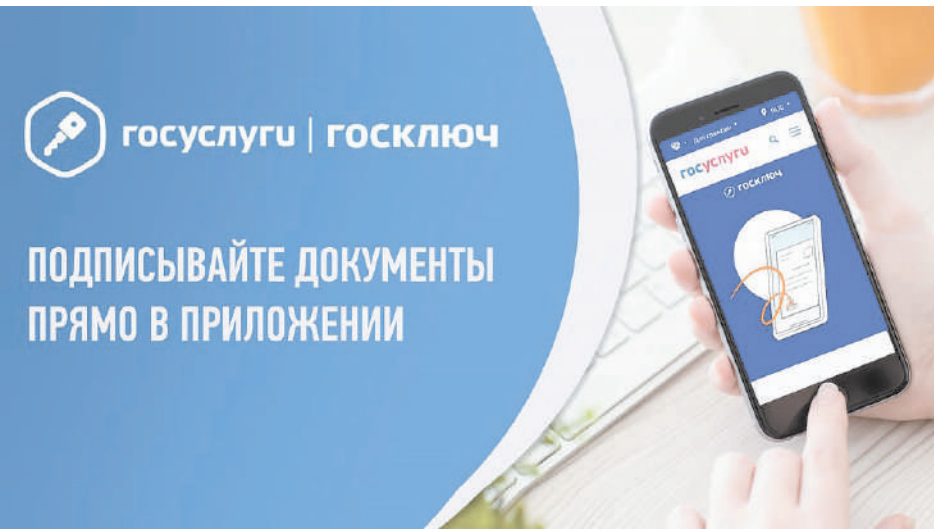
ВНИМАНИЕ!

К СВЕДЕНИЮ ЮБИЛЯРОВ!

В связи с проведением мероприятий по чествованию семейных пар, отмечающих юбилей совместной жизни, муниципальное казенное учреждение «Ресурсный центр города Ханты-Мансийска» с 1 июля по 31 августа проводит регистрацию семейных пар, отмечающих в 2026 году 50-, 60- и 70-летние юбилеи совместной жизни, при условии проживания одного из супругов на территории города Ханты-Мансийска 15 и более лет.

Регистрация проводится по адресу: ул. Мира, д. 34, каб. 129, ежедневно с 9:00 до 12:45, кроме субботы и воскресенья. Телефон для справок 32-40-21.

- При себе необходимо иметь:
- паспорта супругов;
 - трудовые книжки супругов;
 - свидетельство о браке.



МБУ «ГОРОДСКОЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЦЕНТР»

Директор:
МАКСИМОВА Елена Александровна,
тел. 32-10-99

УЧРЕДИТЕЛИ:
Администрация г. Ханты-Мансийска
Дума г. Ханты-Мансийска
адрес: ул. Дзержинского, 6

web-сайт
www.news-hm.ru

ГОРОДСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА
САМАРОВО – ХАНТЫ-МАНСКИЙСК

Технический редактор: КИСЛОВ Евгений Анатольевич, тел. 32-10-88.
Корреспондент: Асия Игнечки.
Фотокорреспонденты: Андрей Краснов, Евгений Жуланов.

Газета зарегистрирована Уральским региональным управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации 16 ноября 1998г.
Свидетельство о регистрации № Е 2803. Подписной индекс: для физических лиц – 83058, для юридических лиц – 03058. Цена в розницу свободная.

Телевидение
«НОВАЯ СТУДИЯ» –
первый городской канал
на телеканале «Россия 24»
Тел.: 33-16-85.

СЛУЖБА РЕКЛАМЫ:
Производство фильмов
и рекламы на ТВ
Тел.: 33-16-85

ОТПЕЧАТАНО:
Отпечатано в ООО «Печатный мир
г. Сургут» Адрес: 628403, г. Сургут,
ул. Маяковского, 14
Тираж: 10000 экз. Заказ: № 569

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ И РЕДАКЦИИ:
628011, г. Ханты-Мансийск, ул.Пионерская, 67А
E-mail: red62@mail.ru
Тел./факс: 32-10-88

12+

Номер № 36 (1453)
Подписан в печать 23.07.2025
Время подписания в печать:
по графику – 16.00,
фактически – 16.00
Дата выхода в свет – 24.07.2025

ЦЕНТР
МОЛОДЕЖНЫХ
ПРОЕКТОВ

26/07 14:00 – 19:00

АРХЕОПАРК

Коммуналка

СЕМЕЙНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ

портал
в «прошлое»

- 14.00 - 14.20 Открытие фестиваля
- 14.00 - 18.00 Творческие выступления «Радиоточка»
Городская акция «Ковер единства»
Туристское информбюро
- 14.00 - 19.00 Мастер-классы «Очумелые ручки»
Винтажный звук
Мастерская клуба «Рубикон»
Буфет на террасе
Игры нашего двора «От шашек до резиночки»
Русская народная спортивная игра «Городки»
Киноплощадка «Машина времени»
Ретро зарядка с Викторией Ивановой
- 15.00 - 16.00 Массовая лепка пельменей
- 16.00 - 17.00 Чайные посиделки с книгой
- 17.00 - 17.20 Подведение итогов семейного
фотоконкурса «Стоп-кадр»
- 17.00 - 18.00 Семейный лимонадник
- 18.00 - 19.00 Танцы

*в программе могут
быть изменения